

# Usage du numérique et compétences psychosociales : expérimentation avec la Fédération des centres sociaux de l'Isère

## Septembre 2018 - décembre 2019



La multiplicité des outils numériques a révolutionné la société, les loisirs et les rapports sociaux.

Ces outils peuvent être de bons supports d'apprentissage, de découverte et de socialisation auprès des enfants et des adolescents, s'ils sont utilisés de manière raisonnée, accompagnés et introduit au bon moment.

De nombreux professionnels font part de leur inquiétude de la surconsommation d'écrans, d'une utilisation problématique de ceux-ci par les enfants et les adolescents et des conséquences sur leur santé.

Les parents se sentent souvent démunis face à ses outils numériques, qu'ils ne maitrisent pas, pour certains.

L'Académie de médecine en 2012, puis l'Académie des sciences en 2013 évoquait l'importance de mettre en place une approche positive du numérique comme outil de développement, d'apprentissage et de lien social, tout en renforçant les compétences des enfants et des adolescents et le soutien à la parentalité .

# L'approche par les Compétences psychosociales ...

.... contribue à rendre les enfants et les adolescents plus autonomes dans leurs usages et leur permet à d'être acteur dans leur utilisation et de ne pas subir ces évolutions. Renforcer les compétences parentales est un plus pour améliorer les relations parents / enfants sur la question des écrans.

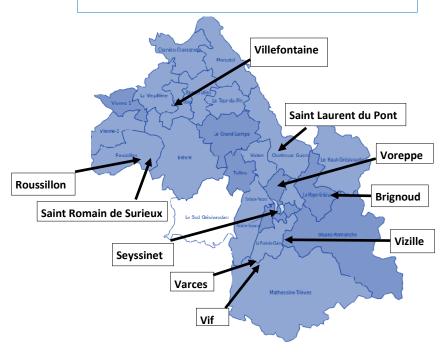
#### OBJECTIFS DU PROJET

Le projet Usage du numérique et compétences psychosociales a pour but de promouvoir des usages du numérique favorable à la santé des enfants et des adolescents accueillis dans les centres sociaux de l'Isère, à travers le développement des compétences psychosociales, à travers 3 objectifs :

- Sensibiliser les référents famille, les professionnels de la petite enfance, enfance et jeunesse aux enjeux de l'usage du numérique chez les enfants et les adolescents
- Développer les compétences des référents famille, professionnels petite enfance, enfance, jeunesse des centres sociaux, dans l'élaboration et la mise en œuvre de projets sur l'usage du numérique des enfants et adolescents, à travers le développement des compétences psychosociales
- Accompagner les centres sociaux volontaires à sensibiliser les enfants, adolescents et leur entourage sur cette thématique



Les centres sociaux ayant participé à la formation



Création de participants à la formation autour de la question : « Quelles sont les problématiques que vous identifiez autour de l'usage des écrans chez les enfants et les jeunes ? «











# Usage du numérique et compétences psychosociales : expérimentation avec la Fédération des centres sociaux de l'Isère

# Septembre 2018 - décembre 2019

### **CONTENU DU PROJET**

>> FORMATION

3 jours formation auprès de 14 professionnels de 10 centres sociaux. Formation participative centrée sur l'approche promotion de la

sur la question des écrans (réflexion sur ces représentations, approche non culpabilisante, prise en compte des déterminants de la santé, émaillé de temps théoriques sur les besoins de l'enfant et les pratiques numériques des enfants et des adolescents.

journée sur les compétences psychosociales et leur développement dans le cadre d'un projet sur l'usage du numérique

Une 3e journée sur la construction d'un projet autour des écrans et du développement des compétences psychosociales, en lien avec le projet social des centres sociaux

« Cette formation sur 3 jours a été d'une grande richesse. Formation dynamique, participative, balayant les idées reçues, elle nous a permis de retravailler nos « valeurs Centre Social » et d'identifier les axes à mettre en travail dans notre

Aurélie Dulomg, coordinatrice du projet

#### >> ACCOMPAGNEMENT DU CENTRE SOCIAL DU ROUSSILLONNAIS

Projet partenarial petite enfance, enfance et jeunesse : RAM, Service municipal de la jeunesse de Salaise, écoles maternelles, puéricultrice de PMI, association Pass R'Ailes, EAJE et médiateur numérique, Centre social des 4 vents, Centre social Au fil de l'Ambre

Objectif: Sensibiliser les parents sur la place des écrans dans leur quotidien

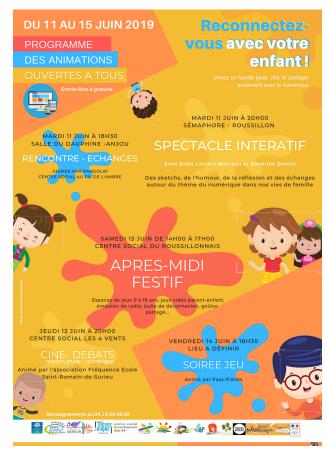
Reconnectez-vous avec votre enfant organisation de 5 temps forts (conférence, soirée-jeu, soirée-débat,) lors de la Quinzaine de la parentalité, du 11 au 15 juin 2019

Accompagnement de l'IREPS sur la méthodologie et l'importance d'un discours non – culpabilisant auprès des parents.

Points positifs: dynamique collective permettant de mieux se connaître, 300 personnes sur l'ensemble des actions avec une mixité sociale des publics. Les professionnels se sentent assez autonome pour continuer le projet en 2020, sans l'intervention de l'IREPS



100% de satisfaction 12 participants recommanderaient cette formation 85% des participants pensent que la formation aura un impact sur leur pratique professionnelle



Affiche du projet « Reconnectez-vous avec votre enfant »











Soutien financier