

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

4, 5 et 12 juin 2020 - VALENCE

Comment préparer une animation ? Comment mobiliser le groupe dans l'animation ? Comment adapter sa posture professionnelle aux besoins du groupe ? Quelles techniques d'animation utiliser pour atteindre ses objectifs ?
Cette formation s'appuiera sur votre expérience pour identifier ensemble les leviers permettant de réussir votre animation en promotion/éducation pour la santé. Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation ainsi que de réfléchir à leur application dans votre pratique.
Cette formation départementale sera une occasion de renforcer l'interconnaissance des acteurs professionnels en Drôme. Elle peut être complémentaire à la formation « *Concevoir un projet en promotion de la santé : les fondamentaux* ».

OBJECTIFS



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les représentations et les déterminants des comportements de santé.
- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe : objectifs, moyens, techniques...
- Prendre en considération les besoins d'un groupe et sa dynamique.
- Repérer des ressources utiles pour construire et animer une séance collective d'éducation/promotion de la santé .



PUBLICS ET PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles susceptibles d'animer des séances collectives d'éducation/promotion de la santé auprès des personnes fréquentant leur structure, vivant sur leur territoire. Les publics drômois sont prioritaires.
Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



FORMATRICES

Lucie THOLLOT et Gaëlle MANSON COUÉDEL, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, délégation Drôme.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel.
Groupe de 10 à 15 participants.
Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.



LIEU :

VALENCE (à préciser)



DURÉE & HORAIRES

3 jours (19h30)
de 8h45 à 12h30 et de 14h à 17h

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS

VALIDATION DE LA FORMATION

*Emargement et suivi de présence par 1/2 journée.
Evaluation des acquis
par questionnaire en fin de formation.*

1/2

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

4, 5 et 12 juin 2020 - VALENCE



Jour 1

Les fondamentaux

- Les représentations et les déterminants des comportements de santé : appréhender la complexité.
- L'animation de séances collectives : attitude éducative (posture) en éducation/promotion de la santé et repères pédagogiques.

Jour 2

Des séances collectives

- Construction méthodologique d'une séance à partir de projets des stagiaires.
- La dynamique de groupe, la fonction de l'animateur.

Jour 3

L'animation en pratique

- Mises en situation/ Echanges autour des pratiques.
- Analyse des effets de l'attitude et des techniques.
- Ressources pour l'animation.

Renseignements pédagogiques :

Lucie THOLLOT
IREPS ARA Drôme
Tél. 04 75 78 49 00
lucie.thollot@ireps ara.org

2/2



INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

Animer un groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

4, 5 et 12 juin 2020 - VALENCE

Merci d'écrire lisiblement.

STAGIAIRE

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse (si inscription à titre individuel) :

Tél :

Email :

ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Nom et prénom du référent formation :

Tél :

Email :

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e)
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

Bulletin à retourner
par mail ou courrier
avant le 20 avril 2020 à
IREPS ARA Drôme
36B rue de Biberach
26000 VALENCE
Tél. 04 75 78 49 00
lucie.thollot@ireps-ara.org

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ? Oui Non

Si oui, lequel ?

*Nombre de participants limité à 15 personnes (5 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.
Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 00046 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Soutien

