



#MoisSansTabac - 2018

18 Septembre - Grenoble

Pour la troisième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, en tant qu'ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



OBJECTIF

Outiller les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.
Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



MODALITÉS

Sensibilisation en présentiel de 1 jour.
Groupe de 15 participants (maximum).
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.



FORMATEURS-INTERVENANTS

Journée animée par l'IREPS ARA



LIEU ET HORAIRES

De 8h45 à 12h00 et de 13h00 à 17h00.
Le lieu vous sera précisé suite à l'inscription.



ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

- Identifier les enjeux de la campagne dans une démarche promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac (conseil minimal, TNS, e-cigarette...).
- Identifier des stratégies et des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité.
- Acquérir des repères sur le tabagisme des femmes
- Acquérir des repères concernant le tabagisme des publics en situation de précarité

Formation gratuite

Contact

Ambassadeur #MoisSansTabac
IREPS ARA délégation Isère
Julie RAMBAUD, chargée de projets
Tél. 04 57 58 26 84 - julie.rambaud@ireps-ara.org

Soutiens



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
N° de SIRET : 323 390 161 00046
N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

