

Vous êtes adhérent(e) mutualiste et vous savez que la Mutualité française est un mouvement d'utilité sociale qui occupe une place prépondérante dans le domaine de la santé et de la protection sociale.

En Auvergne-Rhône-Alpes, la Mutualité représente 227 mutuelles affiliées et 4,2 millions de personnes protégées.



Faire en sorte que chacun puisse devenir acteur de sa santé, tel est l'objectif poursuivi par les actions du service Prévention et Promotion de la Santé.

Illustration © Céline Manillier / Plan © DR



Inscription obligatoire :
<https://olive.mgen.fr/inscription/4c5c282b0aba1c3>

Renseignements :
prevention74@mgen.fr



Amphithéâtre Marie de Méliant
Centre de conférences Jean XXIII
10 chemin du Bray
74940 Annecy-le-Vieux

Accès



- 1 Accueil
- 2 Entrée Semnoz conseillée
- A Parking haut
- B Parking bas



Places limitées
et inscription
obligatoire

BIEN VIVRE DANS SON HABITAT : RÉFLÉCHIR, AGIR

Table ronde • 3 Ateliers pratiques

Mardi 5 novembre 2019
de 19h30 à 21h30

Centre de Conférences Jean XXIII
Amphithéâtre Marie de Méliant
Annecy-le-Vieux

Une journée

faite pour vous !

Programme

En France, nous vivons principalement dans des espaces clos, notamment dans nos logements. Nous passons en moyenne 16h/jour* à notre domicile et l'air que nous y respirons n'est pas toujours de bonne qualité.

Les sources de la pollution de l'air intérieur peuvent être nombreuses : **tabagisme, moisissures, matériaux de construction, ameublement, produits d'entretien et de bricolage, etc.**

Cette pollution peut avoir des effets sur notre santé : **fatigue, allergies, irritations, etc.**

Venez échanger avec un médecin allergologue, un conseiller en environnement intérieur et un ingénieur en bâtiment durable pour agir en adoptant les bons gestes au quotidien, avec des alternatives réalistes et réalisables pour respirer un air de qualité chez soi.

* Enquête 2003-2005. Observatoire de la qualité de l'air intérieur

Table ronde

Mardi 5 novembre de 19h30 à 21h30

19h15

Accueil des participants

19h30

Table ronde **Bien vivre dans son habitat : réfléchir, agir** animée par **Pascal Rey**, délégué MGEN74, avec :

- **Dr Vinh-An Hyunh**, allergologue du centre Hospitalier Annecy Genevois
- **Evelyne Bouverat**, conseillère en Environnement Intérieur
- **Laurent Boiteux**, ingénieur au Pôle énergie Bourgogne Franche-Comté

21h00

Inscriptions aux ateliers pratiques

Ateliers pratiques

de 18h30 à 20h*

Mardi 19 novembre

- **Qualité de l'air intérieur et ventilation** animé par **Sébastien Labat**

Mardi 26 novembre

- **Choisir ses produits d'entretien, d'hygiène et cosmétiques** animé par le service prévention de la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

Mardi 3 décembre

- **Maintenir son autonomie, vivre bien et sereinement dans son habitat** animé par **SOLiHA**

* L'inscription aux ateliers se fera sur place le 5 novembre à l'issue de la table ronde

Bulletin d'inscription

À retourner avant le **30 octobre 2019**

Places limitées
et inscription
obligatoire

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél. :

Courriel :

Participera à cet après-midi d'échanges du **5 nov. 2019**

Date et signature :

Merci de retourner votre inscription à l'adresse suivante :

PREVENTION MGEN 74

Le Périclès
Allée de la Mandallaz
Metz Tessy
74370 Pringy

