

## Module de formation : Alimentation durable et santé

Que ce soit en complément de la formation de 3 jours « Education Santé Environnement » ou pour répondre à un besoin plus spécifique, ce module d'une journée a pour objectif de donner des repères et des pistes à la mise en place d'actions sur la thématique de l'alimentation durable et la santé.

Ce module sera co-animé avec Diana Maronnier, animatrice interventions pédagogiques à AGRIBIO Rhône & Loire.



### Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Avoir une meilleure appréhension de la notion d'alimentation durable ;
- Identifier ses enjeux et ses liens avec la santé ;
- Mobiliser des outils pédagogiques et des techniques d'animation sur cette thématique.



### Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, environnemental, sanitaire, médico-social ou éducatif.

**Les acteurs du Rhône sont prioritaires.**



**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.**



### Pré-requis

Avoir une idée de projet ou d'action collective sur la thématique alimentation durable et santé, en cours ou à venir.



### DATE

17 juin 2024



### HORAIRE & DURÉE

9h-12h30 et 13h30-17h  
1 jour - 7 heures



### LIEU

IREPS Délégation Rhône  
7 Place du Griffon - 69001 LYON



### GROUPE

10 à 15 personnes



### INTERVENANTES

Diana MARONNIER, animatrice interventions pédagogiques à AGRIBIO Rhône & Loire,  
Amélie CHAPERON, formatrice en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



## Programme

### Matin

- Qu'est-ce qu'une alimentation durable ?
- Alimentation durable & santé : quels sont les enjeux ?
- Les signes de qualité d'une alimentation durable
- Zoom sur le bio

### Après-midi

- Focus méthodologique : comment mettre en place une action sur l'alimentation durable et la santé ?
- Découverte et test d'outils pédagogiques et de techniques d'animation en lien avec la thématique.



## Modalités pédagogiques

### Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



### TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



### CONTACTS

#### Contact pédagogique :

Amélie CHAPERON

[amelie.chaperon@ireps-ara.org](mailto:amelie.chaperon@ireps-ara.org)

04 75 78 49 06

#### Contact administratif :

Djezira THOMASI

[formation69@ireps-ara.org](mailto:formation69@ireps-ara.org)

04 72 41 66 01



### PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 31/05/2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : [ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)

**Je me pré-inscris**



Avec le soutien de :

