

Rapport d'activités

2017

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

www.ireps-ara.org



<i>Le mot du président / Présentation de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes</i>	4
<i>Les points forts de 2017</i>	5
<i>Répartition des subventions 2017</i>	6
<i>Equipes et accueils</i>	7
<i>Création d'une délégation IREPS en Auvergne</i>	8
● Ressources et services	9
• Formation	10
• Accompagnement méthodologique	11
• Appui documentaire et information	12
• Ressources documentaires en ligne	13
• Sites internet	14
• Lettres et réseaux sociaux	16
• Pôles ressources départementaux	17
• Connaissance des territoires	18
• Appui aux politiques locales de santé	19
● Pôle régional de compétences	20
• Présentation du pôle	21
• Matinée débat / Evaluation / Formations	22
• Liens avec la recherche	23
• Echanges de pratiques / Outils pédagogiques / Documentation en ligne	24
• Communication	25
● Programmes	26
• Promotion de la santé des publics vulnérables	27
• Rythmes de vie, alimentation et activité physique	32
• Compétences psychosociales	39
• Prévention des addictions et des conduites à risques	43
• Sport, performance et santé	49
• Santé mentale	50
• Education, santé et environnement	52
• Education thérapeutique du patient	55
• Santé sexuelle	56
• Santé dans les territoires	57
● CRIPS & Pôle Isère VIH	60
• Le CRIPS	61
• Le Pôle Isère VIH	62
• CRIPS et Pôle Isère VIH : une mobilisation commune	63

Le mot du président

Cette assemblée générale clôture notre première année de pleine activité en tant qu'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes. En 2017 nous avons en effet implanté une délégation en Auvergne et engagé le déploiement de nos actions sur les 4 départements auvergnats, avec une ambition générale de réduction des inégalités de santé. Pour répondre à cet enjeu, il est difficile toutefois d'imaginer pouvoir être efficace à partir du seul site de Clermont-Ferrand : les situations de précarité et de mortalité évitable avant 65 ans sont relativement inquiétantes à l'ouest et au sud de notre région. De plus, les acteurs sont moins nombreux sur ces territoires. Nous devons donc poursuivre notre développement en Auvergne et penser de nouvelles collaborations avec les acteurs locaux.

Notre association développera la promotion de la santé en tout point du territoire. Le processus de fusion avec l'ADES 69 a été interrompu par décision de nos collègues du Rhône et nous le regrettons. Bien que cela rende la tâche un peu plus complexe en termes d'organisation, nous les solliciterons autant que de besoin pour construire ensemble des solutions, au cas par cas, permettant de rendre service à la population. Nous procèderons de la même façon avec l'ADES de l'Ain dans le souci constant du service rendu.

Il faut aussi nous projeter car aujourd'hui le paysage de nos politiques publiques connaît de nouvelles orientations avec la Stratégie Nationale de Santé et ses déclinaisons, le Plan National de Santé Publique, le Plan Régional Santé Environnement 3, le Projet Régional de Santé 2. Nous avons anticipé ces évolutions pour conforter notre approche dans les champs où notre activité est reconnue (nutrition, compétences psychosociales, santé environnement...) et nous positionner là où nous avons repéré des besoins, dans le champ de la santé mentale et sur le volet santé sexuelle par exemple.

2017 a aussi vu la concrétisation d'une idée qui germait au sein du CA avec, en fin d'année, la création du 1er conseil scientifique et éthique de l'IREPS, sous la présidence du Dr Philippe Michel. Il rassemble une vingtaine de chercheurs d'Auvergne-Rhône-Alpes et d'autres régions. Il renforce la crédibilité et la reconnaissance de la promotion de la santé et c'est un lieu d'échanges fructueux pour chacun. Le nouveau dispositif d'appui s'est également mis en place à travers un partenariat resserré à la suite des Pôles Régionaux de Compétences Auvergne et Rhône-Alpes. Ce dispositif participera lui aussi à développer les coopérations entre chercheurs, décideurs et acteurs de terrains.

Nos actions existent grâce au soutien des décideurs qui nous honorent de leur confiance dans un temps où nous savons les arbitrages complexes. Merci à eux. Nous croyons en ce projet de promotion de la santé qui reste un objectif crédible car humaniste et efficace pour participer, de notre place et à notre mesure, à la transformation du système de santé et à l'amélioration de la santé des populations. Les administrateurs et moi-même tenons particulièrement à saluer le travail des salariés dont l'expertise assure la reconnaissance de l'IREPS ARA.

Pierre DELL'ACCIO

Président de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes développe l'éducation pour la santé et la **promotion de la santé** afin **d'améliorer la santé des populations et de réduire les inégalités sociales de santé** en région Auvergne-Rhône-Alpes.

Association à vocation régionale, **l'IREPS intervient sur l'ensemble de la région**. Elle est constituée :

- de 6 délégations départementales à Annecy, Chambéry, Grenoble, Privas, Saint-Etienne et Valence.
- d'une délégation territoriale à Clermont-Ferrand.
- d'un siège régional à Lyon.

Cet ancrage local lui permet d'être au plus proche des professionnels, des bénévoles ou des élus qui souhaitent développer des actions dans ce champ, dans le souci toujours présent de renforcer les compétences des acteurs :

- en **proposant une offre de services** en tant que pôle de ressources en promotion de la santé : formations, conseils méthodologiques, interventions, documentation, ressources en ligne...
- en **favorisant les échanges** entre les différentes parties prenantes de la promotion de la santé (professionnels, institutions, bénévoles).

Par ailleurs l'IREPS :

- **développe des programmes thématiques et populationnels** : éducation du patient, promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique, développement des compétences psychosociales, lutte contre l'illettrisme, santé des enfants et des personnes âgées...
- coordonne et anime **un Centre régional d'Information et Prévention Sida (CRIPS)** sur les thématiques du VIH, des IST et des hépatites.

Au niveau national, l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes est administratrice de la Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé (FNES).



2017

Les points forts

Ouverture d'une délégation en Auvergne

Inaugurée en décembre 2017, cette nouvelle délégation de l'IREPS accueille les professionnels dans son centre de ressources à Clermont-Ferrand.
(cf. p.8)

Accroissement de l'offre de formation

L'IREPS est désormais référencée sur la plateforme Datadock des organismes financeurs de la formation continue. L'offre de formation a bénéficié à 1588 professionnels en 2017.
(cf. p.10)

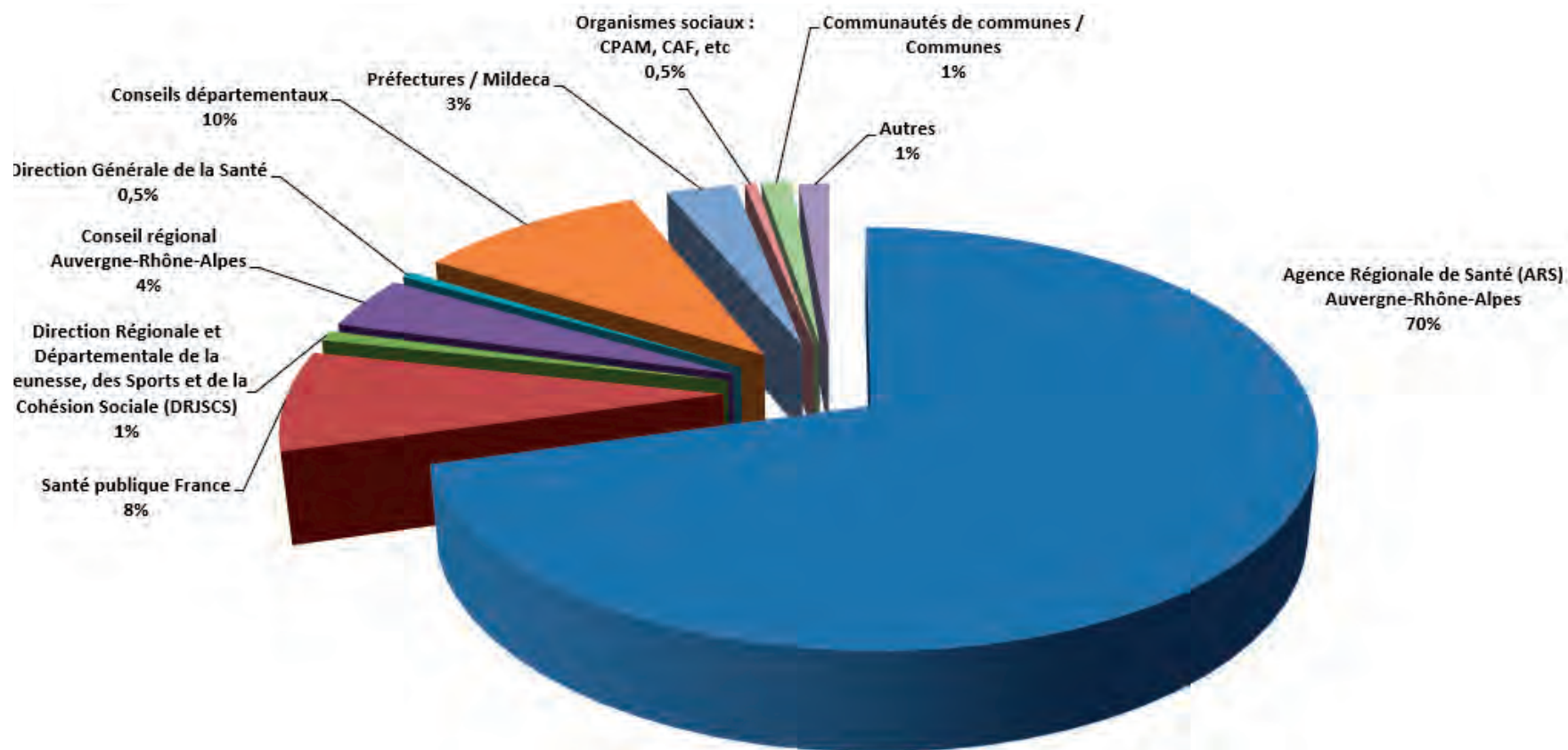
Un nouveau site internet

Le nouveau site internet de l'IREPS, mis en ligne en mars 2017, permet notamment de faire des recherches par territoire et par thématique de santé.
(cf. p.14)

Plaidoyer VIH, IST et hépatites

Le CRIPS et le Pôle Isère VIH ont réalisé un travail de synthèse documentaire sous forme de cinq fiches "plaidoyer", pour argumenter en faveur de la lutte contre le VIH, les IST et les Hépatites.
(cf. p.63)

■ Répartition des subventions 2017



EQUIPES & ACCUEILS en 2017

IREPS siège

Guillaume Murand, directeur général.
Direction des programmes : Mohamed Boussouar (Doriane Aeschmann à partir de fin novembre 2017).
Aurélien Chosson, Anne Demotz, Chloé Hamant, Christophe Herbst, Aurélien Gisbert, Isabelle Jacob, Astride Junet, Noëlla Limoges, Lucie Pelosse, Emilie Sauvignet, Josette Spassaro, Vincent Thomas, Nora Yahiaoui.

74

IREPS délégation Haute-Savoie

Pascale Krzywkowski, déléguée territoriale.
Coralie Brunet, Mylène Grapeggia, Isabelle Lorain, Céline Petit, Sylvie Roche, Karine Samson, Maria Giulia Viggiani.

63/Auvergne

IREPS délégation Auvergne

Cédric Kempf, délégué territorial.
Anne Dias, Frédéric Galtier, Elvire Gaime, Marie-France Girardet.

73

IREPS délégation Savoie

Gabriel Rousseau, délégué territorial.
Mélanie Branchu, Emmanuelle Ganne, Rosemonde Gentil, Frédérique Quetin, Elise Valliet, Gaëlle Vinel.

42

IREPS délégation Loire

Hayette Bouha, déléguée territoriale.
Ingrid Bruyère, Régis Canaud, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Anne-Marie Fusillier, Christèle Hervagault, Patricia Joubert.

38

IREPS délégation Isère

Marc Brisson, délégué territorial.
Sophie Baillais, Elisa Béolet, Alice Coste, Adeline Michel, Suzanne Pico Mata, Pascal Pourtau, Julie Rambaud, Priscille Reia Zoogonès, Marion Saucet, Marie-Donatienne Visseaux.
IRIS : Isabelle Kraft, coordinatrice.
Christine Barbe Lacombe, Lisa Legeay, Florence Sauvignet.

07

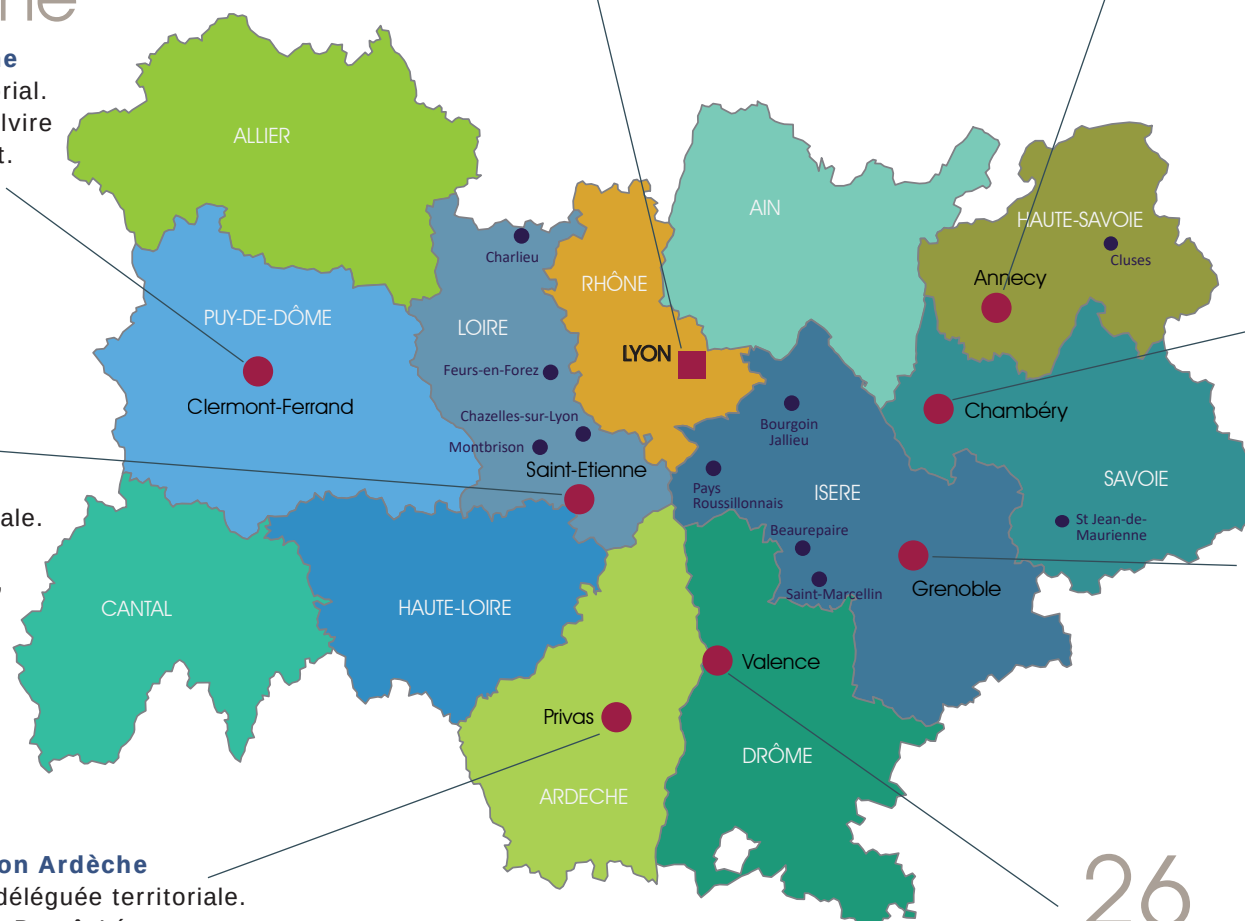
IREPS délégation Ardèche

Lydiane Artaud, déléguée territoriale.
Jonathan Bazard, Benoît Léouzon, Stéphanie Lohse, Anaïs Maneveau, Céline Soetaert.

26

IREPS délégation Drôme

Christine Méo, déléguée territoriale.
Nicolas Bazin, Soizic Brunet, Christelle Guérault, Gaëlle Manson Couëdel, Lucie Petitbon.



- Siège régional
- Délégations départementales
- Points relais



Création d'une délégation IREPS en Auvergne

Contexte

La délégation Auvergne a démarré son activité en janvier 2017, en tenant compte du **contexte spécifique du territoire auvergnat**.

En effet, jusqu'en 2013, la région Auvergne bénéficiait d'une IREPS Auvergne constituée de la fusion des quatre CODES et d'APS (Auvergne Promotion Santé) pilote du Pôle Régional de Compétences (PRC) en éducation et promotion de la santé. A la dissolution de l'association, le pilotage du PRC a été repris par la Mutualité française Auvergne, de 2014 à mi 2017.

La région Auvergne est donc, depuis de longues années, **porteuse d'une histoire et d'une forte activité dans le champ de l'éducation et la promotion de la santé**. La délégation Auvergne de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes ne pouvait donc pas penser son démarrage sans appréhender cette histoire et le réseau d'acteurs encore actif. Ainsi, l'enjeu fût bien **d'adapter l'activité et le fonctionnement de la nouvelle délégation au contexte auvergnat**. Un principe nécessaire eu égard aux attendus de la promotion de la santé.

Premiers axes de développement

La délégation Auvergne a ainsi initié un long travail de **rencontre** avec les acteurs auvergnats dans l'objectif de déterminer sa place en toute cohérence et pertinence. Le premier semestre 2017 a principalement consisté en une activité de collaboration avec les acteurs des 4 départements (Allier, Puy-de-Dôme, Cantal, Haute-Loire) dont, en premier lieu, les délégations départementales ARS.

Conjointement, la délégation Auvergne a élaboré, avec chaque **Contrat Local de Santé** auvergnat, **un modèle de fonctionnement** permettant à la délégation d'être utile aux territoires en s'adaptant

aux réalités et aux besoins exprimés. Ainsi, par ce processus, la délégation a par exemple pu répondre aux demandes :

- du CLS des Combrailles dans le Puy-de-Dôme autour de l'accompagnement d'un collectif sur une problématique de conduites à risque chez les jeunes.
- du CLS du bassin de Mauriac dans le Cantal, dans le cadre d'un projet de Pôle Prévention Santé dans la commune de Ydes.

L'équipe s'est renforcée au courant de l'été 2017 et a pu engager au deuxième semestre un rapide développement de son activité avec un nombre croissant d'interventions auprès des acteurs des 4 départements. Elle a également contribué au déploiement sur l'Auvergne de certains **projets régionaux** de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes tels que le Moi(s) Sans Tabac, le projet pour les jeunes de la Protection Judiciaire de la Jeunesse et le CRIPS.

Une activité assez importante en matière de **formation** s'est également développée en particulier auprès des formations initiales (IFSI, école d'ergothérapie) et universitaires (Master "Education&Santé" et Licence Pro).

Perspectives

Cette année 2017 a d'ores et déjà permis à la délégation de relever plusieurs hypothèses de développement dans chacun des départements :

- Dans **l'Allier** et par la représentation de l'IREPS au sein du Conseil Territorial de Santé de ce département, une perspective de travail sur le climat scolaire s'est dessinée.
- Dans le **Cantal**, en coordination avec la délégation de l'ARS et les CLS, un travail autour de la dénutrition des personnes âgées est en cours de définition.

La nouvelle délégation de l'IREPS a ouvert à Clermont-Ferrand, au 67 Boulevard Lavoisier



Elle a été inaugurée le 19 décembre 2017 en présence des représentants de la ville de Clermont-Ferrand, de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, du Conseil Départemental et de nombreux partenaires associatifs et institutionnels.

La création de cette nouvelle antenne permet de favoriser et de développer l'accès à un centre de ressources pour les professionnels du territoire de l'Auvergne, avec une large palette thématique d'outils pédagogiques, de documentations et d'ouvrages.

- En **Haute-Loire**, la délégation devrait mettre ses compétences pour la réflexion et la faisabilité d'un dispositif promoteur de santé qui agirait sur l'ensemble du département, en prenant appui sur une action emblématique de l'Auvergne autour d'un bus de la santé.
- Dans le **Puy-de-Dôme**, c'est un projet reliant deux enjeux du territoire qui s'annonce autour du développement des Compétences Psychosociales des personnes âgées ainsi qu'un travail d'accompagnement du service de santé publique de la Ville de Clermont-Ferrand, qui au-delà de son CLS clermontois, souhaite s'engager dans une démarche de ville promotrice de santé.

Contact : Cédric KEMPF
Délégué territorial de la délégation Auvergne

Ressources et services

○

Formation

Renforcer les compétences des professionnels de terrain

Les formations proposées par l'IREPS ont pour objectif l'acquisition des compétences nécessaires à la mise en place de projets de promotion de la santé (savoirs, savoir-faire et savoir-être). Elles s'adressent aux professionnels, bénévoles, décideurs et étudiants du secteur éducatif, social, médical ou médico-social.

117 formations dans le cadre de la formation continue, auprès des professionnels

15 formations méthodologiques

Ces formations portent sur les fondamentaux de la promotion de la santé :

- les concepts en promotion de la santé : inégalités sociales de santé, déterminants de la santé,
- la posture éducative,
- les modalités d'animation et la méthodologie de projet : analyse des besoins, définition des objectifs, mise en œuvre, suivi, évaluation.

102 formations thématiques

Les formations thématiques sont pour la plupart proposées dans le cadre de programmes spécifiques qui visent l'accompagnement et la formation des professionnels dans un champ particulier.

Les thématiques abordées en 2017 :

- l'Education Thérapeutique du Patient (ETP),
- les compétences psychosociales,
- la dénutrition,
- les conduites addictives,
- l'activité physique en EHPAD,
- le rythme de vie du jeune enfant.

Au total, 117 formations de 1 à 4 jours ont été réalisées sur 2017.

Elles ont bénéficié à **1588 professionnels**.

61 interventions en formation initiale, auprès des étudiants

L'IREPS consolide depuis plusieurs années des partenariats avec les structures d'enseignement supérieur telles que les universités (Lyon 2, Université Savoie Mont Blanc) et les Instituts de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) pour proposer aux étudiants une approche de terrain de l'éducation pour la santé.

En 2017, **1108 étudiants** ont été sensibilisés sur le thème de la promotion de la santé et de la méthodologie de projet.

Démarche qualité : le référencement Datadock

L'IREPS s'est engagée dans une démarche d'amélioration de la qualité de son offre de formation. Elle est désormais référencée sur la plateforme en ligne Datadock des organismes financeurs de la formation continue.



117 sessions de formation menées auprès de 1588 professionnels

1108 étudiants sensibilisés en formation initiale



Contacts : Lucie PELOSSE et Emilie SAUVIGNET

Financement principal : ARS ARA

Accompagnement méthodologique

**342 accompagnements
méthodologiques
réalisés en 2017**

Financement : ARS ARA Contact : Isabelle JACOB

Développer les compétences des acteurs dans une logique d'amélioration continue de la qualité des projets

En 2017

Réalisation d'appuis méthodologiques portant sur des demandes d'expertise thématique, sur une ou des étapes d'un projet (du diagnostic de besoins à l'évaluation), sur la recherche d'intervenants, d'experts, sur l'identification de ressources... :

- **Réalisation de 320 conseils ponctuels et conseils courts** (conseils ponctuels inférieurs à 2h, conseils courts entre 2h et 6h).
- **Réalisation de 22 accompagnements méthodologiques longs** (plus de 6h).
Ces accompagnements se déroulent sur plusieurs rencontres et s'adressent généralement à un collectif de professionnels.

2 enquêtes de démarche qualité

- Dans le cadre de sa démarche qualité, une enquête interne a permis de mieux identifier les pratiques, freins et leviers liés aux accompagnements méthodologiques. Les besoins ressortant de cette enquête portent sur la nécessité d'amélioration du **référentiel commun** et d'**outils d'évaluation de ce service**.
- D'après une enquête menée auprès des acteurs de la région ayant bénéficié d'un accompagnement méthodologique de l'IREPS, les bénéficiaires ont le sentiment que l'accompagnement leur a permis une **meilleure prise en compte des déterminants de santé, d'adapter leur action aux réalités de leurs publics, de prendre du recul par rapport à leur projet et d'être confortés dans leurs missions**.

Exemples d'accompagnements réalisés en 2017 :

- La délégation du Puy-de-Dôme a accompagné le collectif Passerelle et Territoire (collectif co-animé par le Contrat Local de Santé du Pays des Combrailles et la circonscription du Conseil départemental 63) pour l'élaboration d'une action sur les conduites à risques chez les jeunes. Cette action, qui avait une visée participative, a impliqué plusieurs établissements scolaires (école primaire, collège, lycée professionnel et le CADA de Saint-Éloy-les-Mines) ainsi que le service culturel du syndicat intercommunal. L'action a consisté à mettre en place des ateliers de création de BD avec un auteur-illustrateur. Ces ateliers qui mixaient action culturelle et action d'éducation pour la santé ont permis aux jeunes impliqués de développer des compétences psychosociales et d'appréhender la notion de prise de risques. Les BD réalisées ont fait l'objet d'une présentation le 28 février 2018 en présence des parents des jeunes et des partenaires impliqués.
- A la demande de l'ARS, la délégation de la Loire a accompagné l'Association Médiation Aide aux Victimes Information Enquêtes (ASAS AMAVIE) dans la rédaction de son dossier d'évaluation pour le volet santé (éducation-préventionaccès aux soins) de leur action "Service d'intérêt général pour l'accompagnement des gens du voyage". Cet accompagnement a permis d'élaborer des critères et des indicateurs de suivi de cette activité ainsi que des outils de recueil.

Perspectives 2018

Sur la base des constats issus des 2 enquêtes réalisées en 2017, un groupe de travail interne à l'IREPS sera mis en place afin de doter les équipes d'un référentiel et d'une démarche d'évaluation de ce service.

Appui documentaire et information

Développer l'accès à des ressources documentaires en promotion de la santé pour les acteurs de la région

Les missions permanentes des services documentaires

- Accueil et accompagnement documentaire
- Conseil et prêt d'outils pédagogiques
- Diffusion de supports de prévention et d'information
- Alimentation de la base de données en éducation pour la santé
- Participation à des réseaux documentaires

Les missions spécifiques du service documentation / information du siège

Veille permanente

- Lettres électroniques (cf. p.13), réseaux sociaux (cf. p.16) et dossiers,
- Veille sur les actualités en éducation du patient pour le site EPHORA,
- Veilles thématiques spécifiques : addictions, inégalités sociales de santé, personnes âgées, santé et environnement...
- Réalisation de synthèses documentaires.

Alimentation du fonds

Enrichissement permanent du fonds documentaire : identifications, acquisitions, traitements, mises à disposition...

Appui documentaire

- Bibliothèque,
- Accompagnement personnalisé,
- Réalisation de bibliographies et sitographies.

Développement et maintenance

- Bases de données
- Sites internet
- Suivi statistique

PARTICIPATION AUX RÉSEAUX DOCUMENTAIRES

Le service de documentation de l'IREPS contribue à l'animation et aux activités de différents réseaux documentaires :

- **Groupe observation santé en Région Auvergne-Rhône-Alpes**
(site internet **PIEROS**)
- **Pôle Régional de Compétences**
en éducation et promotion de la santé
Rhône-Alpes (1er semestre 2017)

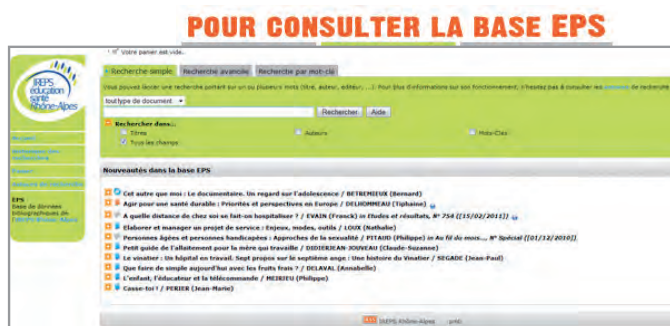
Contacts siège :
Christophe HERBSTER
Aurélie GISBERT

Contacts départementaux :
Drôme et Ardèche : Julie GINESTET
Isère : Sophie BAILLAIS
Loire : Béatrice CHAZALON
Isère IRIS : Lisa LEGEAY
Puy-de-Dôme-Auvergne : Anne DIAS
Savoie : Frédérique QUETIN
Haute-Savoie : Isabelle LORAIN

Financement :
ARS ARA et Région ARA

Ressources documentaires en ligne

>> LA BASE DOCUMENTAIRE EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (EPS)



La base documentaire EPS au 31/12/2017

12 121 documents référencés, dont 9 638 supports d'analyse et 1 857 outils pédagogiques

1 622 nouvelles références en 2017

2 819 documents en texte intégral en format électronique

Avec la contribution de l'ADESSA et de l'ADES du Rhône.

La base documentaire EPS est accessible depuis le site de l'IREPS : www.ireps-ara.org

Pour le public

Une base consultable sur internet avec :

- un accès à l'intégralité des notices bibliographiques de l'IREPS,
- 3 modes de recherche différents et des options de tri personnalisables (auteurs, éditeurs, mots-clés..),
- la possibilité de créer des paniers de notices et d'en imprimer le contenu,
- une base actualisée en permanence,
- la possibilité de suivre les acquisitions en s'abonnant aux flux RSS.

Nouveau en 2017

Intégration des fonds documentaires d'IRIS et du PIVIH

Les fonds documentaires d'IRIS (Centre de lutte contre l'illettrisme) et du Pôle Isère VIH (PIVIH) ont commencé à être intégrés dans la base documentaire EPS en 2017 :

- 932 nouvelles notices pour le fonds illettrisme
- 274 nouvelles notices pour le fonds PIVIH

Cette intégration explique en partie le très important accroissement de la base EPS en 2017.

LETTRES ÉLECTRONIQUES DOCUMENTAIRES THÉMATIQUES

Lettre d'information nutrition

10 lettres diffusées en 2017

1 473 destinataires

Lettre d'information santé des jeunes

10 lettres diffusées en 2017

1 375 destinataires

Lettre CRIPS

11 lettres diffusées en 2017

1 452 destinataires

Contacts :
Christophe HERBSTER
Aurélien GIBERT
Vincent THOMAS

Sites internet

Mise en ligne, en mars 2017, du **NOUVEAU SITE INTERNET** de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes :

- un graphisme modernisé, plus visuel et plus dynamique,
- un module de recherche par thème de santé ou par territoire,
- des fiches descriptives pour chacun des programmes menés par l'IREPS,
- un site articulé avec les réseaux sociaux.

www.ireps-ara.org



Le site

426 735 visites en 2017

1 215 892 pages vues

121 120 documents PDF téléchargés

Contacts :
Anne DEMOTZ
Christophe HERBSTER
Vincent THOMAS

Les autres sites internet développés par l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ephora.fr

ephora.fr

Un site au service des professionnels de santé investis dans des projets d'éducation thérapeutique du patient en région Auvergne-Rhône-Alpes. (cf. p.55)

- 40 687 visites
- 69 597 pages vues
- 5 351 téléchargements

www.pole-ese-ara.org



Le site du Pôle éducation santé environnement Auvergne-Rhône-Alpes. (cf. p.52)

- 19 441 visites
- 33 486 pages vues
- 1 843 téléchargements

www.reactivite.net



Un site pour promouvoir l'activité physique, notamment auprès des publics éloignés de la pratique. (cf. p.36)

- 81 619 visites
- 140 330 pages vues
- 4 361 téléchargements

Mise en œuvre d'un espace de travail collaboratif

Au cours du dernier trimestre 2017, l'IREPS a initié le déploiement d'une nouvelle plate-forme de travail collaboratif interne autour de la solution Office 365 Business.

Cette solution a pour objet, dans une IREPS implantée sur 9 sites géographiques distants, de :

- Faciliter la co-crédation autour d'espaces de travail collaboratifs,
- Renforcer les échanges et améliorer la circulation de l'information (web-conférences, réseau social d'entreprise, mise en commun d'espaces partagés),
- Favoriser le travail nomade.

Lettres et réseaux sociaux

L'IREPS sur les réseaux sociaux

En 2017, l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes a accru sa communication sur Facebook, Twitter et Youtube.



facebook.com/irepsara



twitter.com/irepsara



Chaîne Youtube
IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Contacts :

Auréliе GІSBERT et Anne DEMOTZ

Santé des jeunes

L'IREPS parle de la santé des jeunes aux professionnels sur Twitter, avec plus de 1000 "followers" en 2017.



twitter.com/SanteJeunes

VIH / Hépatites / IST

Pour se tenir informé avec le compte Facebook du CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes.



facebook.com/sida.cripsara/

Contacts :

Auréliе GІSBERT et Pascal POURTAU

La lettre "Interactions santé"

La lettre électronique régionale

INTERACTIONS SANTÉ, la lettre électronique régionale de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes propose des éclairages théoriques, des interviews, le calendrier des formations, des zooms sur des programmes...

Lettres consultables sur www.ireps-ara.org



Les sujets 2017 d'Interactions santé



Les professionnels de l'aide à domicile dans la prévention de la dénutrition des personnes âgées : une place à renforcer



Les données probantes : des références nécessaires pour améliorer la qualité de ses actions en promotion de la santé



IST : une expo irrésISTible !

Contact :
Anne DEMOTZ

Pôles ressources départementaux

Permettre un accueil optimal des publics sur l'ensemble du territoire

Les délégations départementales accueillent et soutiennent les professionnels et bénévoles de leurs territoires qui souhaitent mettre en place des actions d'éducation et de promotion de la santé, à travers plusieurs missions :

- documentation/information
- intervention
- formation
- étude/observation
- accompagnement méthodologique
- coordination de réseaux

Ateliers et outils pédagogiques

Haute-Savoie : atelier sur les hépatites B et C

L'IREPS 74 a organisé un atelier théorique et pratique autour de la mallette "Les hépatites B et C... et nous", en décembre 2017, en collaboration avec l'association Prométhée qui déploie les journées hépatites sur l'arc alpin.

L'objectif était de développer les connaissances sur les hépatites : découvrir ce qu'est une maladie du foie et faire le lien entre les comportements quotidiens et les transmissions des hépatites, connaître les moyens préventifs à adopter et comprendre l'intérêt et les modalités du dépistage.

Le public concerné était constitué de professionnels des secteurs sanitaire et social travaillant avec des publics migrants ou en situation de précarité ou d'illettrisme.

Contact : Isabelle LORAIN

Financement : ARS ARA

Les Midi-2 de l'IREPS en Isère

Les Midi-2 de l'IREPS sont des temps d'échanges et de rencontres proposés aux acteurs de l'Isère sur des sujets d'actualité en lien avec des événements ou journées santé nationaux ou internationaux. Ils permettent aussi de mieux faire connaître les missions de l'IREPS et ses ressources en appui méthodologique, documentaire, pédagogique et en formation.

Pour cette deuxième année, la délégation Isère a organisé ses Midi-2 de l'IREPS autour de trois thématiques d'actualité :

- **"HPV, des cancers, un vaccin : on fait quoi maintenant ?"** dans le cadre des Semaines de la vaccination. Temps animé par le Pr Olivier Epaulard (Infectiologue du CHU de Grenoble) - 2 mai 2017 - 27 participants
- **"(D)écrire les maux : Accompagner les personnes en situation d'illettrisme à accéder, comprendre et utiliser l'information en santé"**. Temps animé par Isabelle Kraft (coordinatrice du Centre Ressources Illettrisme Isère), dans le cadre des journées nationales d'action contre l'illettrisme. 19 septembre - 17 participants.
- **"Grandir avec les Zébrans : des outils éducatifs pour les 0-3 ans ?"** Temps animé par Aurore Varennes (Puéricultrice de PMI) et Elisa Béolet (chargée de projets à l'IREPS), dans le cadre de la Journée de l'enfance. 21 novembre - 35 participants

Contact : Elisa BEOLET

Financement : ARS ARA et Département de l'Isère



Connaissance des territoires

Cartographie des actions sur ATLASANTÉ

Afin d'identifier les territoires bénéficiant d'actions en promotion de la santé menées par l'IREPS, l'ADES 69 et l'ADESSA, une cartographie des actions 2017 a été réalisée sur le logiciel de cartographie Atlasanté développé par l'ARS.

Plus de 800 actions sont accessibles sur pps.atlasante.fr

Atlasanté est envisagé comme un outil complémentaire d'aide à la décision pour le ciblage de territoires, de structures et de publics prioritaires. La saisie des actions sur Atlasanté sera donc poursuivie en 2018 et certaines modalités de "requêtes" d'information pourront être ajoutées au logiciel.



Etat des lieux des besoins de services de planification et d'éducation familiale

Sur mandat de la PMI, l'IREPS a réalisé un état des lieux des besoins de services de planification et d'éducation familiale sur 3 territoires ruraux de l'Isère dépourvus de centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) : Balmes Dauphinoises, Cœur de Chartreuse, Pays des couleurs.

26 entretiens ont été réalisés avec 38 professionnels. Un document de synthèse a été remis au Département de l'Isère, rapportant les besoins identifiés et des pistes de réponses : consultations délocalisées ou itinérantes, facilitation des déplacements des jeunes et renforcement des partenariats locaux.

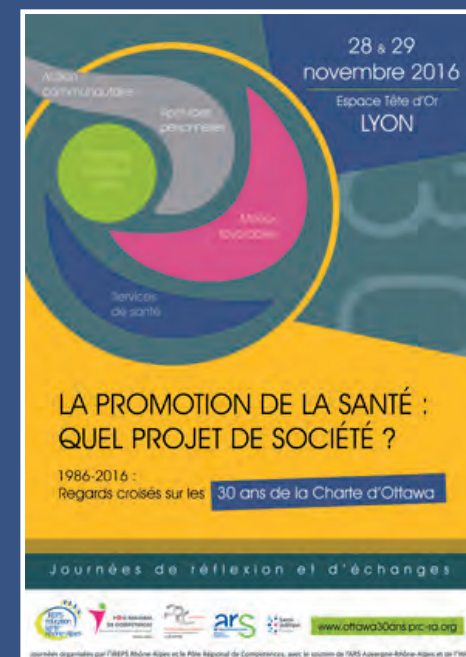
La promotion de la santé : quel projet de société ?

Actes des journées Ottawa
de novembre 2016

Les 30 ans de la Charte d'Ottawa ont été l'occasion d'organiser une importante manifestation sur la promotion de la santé à Lyon, les 28 et 29 novembre 2016.

Les actes du colloque, accessibles en ligne, donnent à voir la quarantaine d'interventions, d'universitaires ou d'acteurs de terrain, présentées à cette occasion.

La synthèse de ce colloque (plénières, ateliers et posters) est [en ligne sur le site de l'IREPS](#).



Appui aux politiques locales de santé

L'IREPS participe à l'appropriation des politiques régionales de santé au niveau local en accompagnant la mise en place des contrats locaux de santé et en participant à diverses instances de coordination en lien avec les politiques locales de santé.

L'accompagnement des contrats locaux de santé

En 2017, l'IREPS a accompagné 5 Contrats Locaux de Santé (CLS) :

- **Le CLS de Montélimar (26)**

L'IREPS a accompagné la réalisation de "fiches actions" qui ont fait l'objet d'une réunion de présentation du réseau de partenaires Montiliens.

- **Le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) du Territoire de St-Etienne métropole (42)**

L'IREPS a participé à la préparation de la plénière pour le lancement du CLSM et a contribué à l'animation de celle-ci. Elle porte une démarche de "promotion de la santé" au sein du dispositif.

- **Le CLS du Pays Tarentaise-Vanoise (73)**

L'IREPS a participé aux groupes thématiques (santé mentale, enfance jeunesse et environnement) en charge de la rédaction des fiches actions du CLS.

- **Le CLS du Pays roussillonnais (38)**

L'IREPS a accompagné l'élaboration du plan local de santé, préalable au montage du CLS, sur les aspects méthodologiques.

- **Le CLS du Pays Voironnais (38)**

La Communauté de communes du Pays Voironnais a sollicité l'IREPS pour l'accompagner dans la rédaction de fiches actions sur l'axe "bien vieillir". Une implication de l'IREPS dans d'autres groupes de travail en 2018 est envisagée.

CLS du territoire auvergnat : cf. p.8



La participation à des instances locales de coordination des politiques locales : exemples

Participation au Conseil territorial de santé en Isère

Marc Brisson, délégué territorial Isère de l'IREPS, a été nommé titulaire au Conseil Territorial de Santé (CTS) Isère et Alice Coste, chargée de projets, est suppléante au collège 1-C. Ils sont également membres de la commission spécialisée en santé mentale.

Les contributions aux travaux du CTS Isère :

- Proposition et présentation en plénière pour la prise en compte de la stratégie nationale de santé sexuelle dans le futur PRS Auvergne-Rhône-Alpes (septembre 2017)
- Particularités des territoires ruraux : l'exemple de la Bièvre-Valloire, pour une prise en compte de ces spécificités dans le projet PRS et le Projet territorial de santé mentale.

Participation au CDESC en Ardèche

La délégation Ardèche de l'IREPS participe au Conseil Départemental d'Education pour la Santé et à la Citoyenneté (CDESC) de l'Education nationale. Les acteurs du département se mettent en réseau et se mobilisent pour orienter, piloter et coordonner toutes les actions d'éducation et de prévention en milieu scolaire (établissements du second degré) afin de les rendre plus visibles et cohérentes. Dans les 3 sous-commissions thématiques (groupes de travail) qui ont été créées, l'IREPS accompagne méthodologiquement les animatrices dans une perspective d'éducation et de promotion de la santé.

Pôle Régional de Compétences



Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes

Le Pôle

Le Pôle Régional de Compétences (PRC) fédère des services et des ressources **pour développer et améliorer la qualité des programmes et des actions en éducation et promotion de la santé.**

Le Pôle regroupe différentes structures de promotion de la santé :

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes	ADES du Rhône
ADESSA	AIDES
ANPAA	CRIPS ARA
IRJB	Le Graine
Le Planning Familial	Mutualité Française Auvergne-Rhône-Alpes
MRIE	ORS Auvergne-Rhône-Alpes
PoPs Oiseau Bleu	

Le Pôle vient également **en appui aux politiques publiques en Rhône-Alpes**, à la demande des acteurs institutionnels de la région, en particulier l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

2017 : une année de transition

Les activités du Pôle se sont poursuivies jusqu'au 1er juillet 2017, date à laquelle a pris fin le dispositif des Pôles Régionaux de Compétences soutenus par Santé publique France.

Un **nouveau dispositif** a en effet été mis en place au second semestre 2017 par l'ARS : le **dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé.**

L'IREPS a été retenue pour en assurer la coordination en Auvergne-Rhône-Alpes.

Le projet se déclinera autour de 4 axes :

- **Le transfert de connaissances**
- **L'évaluation**
- **La formation**
- **La recherche en promotion de la santé**



Le Pôle Régional de Compétences est financé par Santé publique France et l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes

MATINÉE-DÉBAT

Organisation d'une matinée débat sur le thème :

"Entre besoins perçus POUR la personne et besoins exprimés PAR la personne : comment définir les limites de l'accompagnement médico-social ?"

Avec Pierre VIDAL-NAQUET, sociologue et chercheur associé au centre Max Weber.

69 participants.



Contact : Chloé HAMANT

ÉVALUATION

Développer une culture d'évaluation de projets en promotion de la santé

Le Groupe-ressource en évaluation a pour objectif de contribuer à développer une culture d'évaluation chez les "porteurs de projets" de la région.

- 8 réponses à l'appel à proposition d'accompagnement à l'évaluation.
- 4 accompagnements : Réf'lait, DRE Pays Voironnais, PEP63, collège et lycée de Villefranche/Saône.
- Conseils courts (1 à 3 rencontres) : 3 structures (Apsytude, GESRA, ENIPSE).
- Formation "Conduire une évaluation du secteur santé ou social".

Contact : Lucie PELOSSE

FORMATIONS

Favoriser la professionnalisation des acteurs et favoriser une culture partagée en éducation / promotion de la santé

Mise en place de formations

3 formations de 2 ou 3 jours ont été mises en œuvre sur les fondamentaux de la promotion de la santé :

- Animation de groupe et relation éducative dans les actions de promotion de la santé,
- Analyser les besoins des populations pour monter un projet de promotion de la santé,
- Favoriser le développement des compétences psychosociales des 6-16 ans.

Ces formations ont regroupé **plus de 57 professionnels** de l'ensemble de la région.

Contact : Lucie PELOSSE

LIENS AVEC LA RECHERCHE

Améliorer la qualité des actions déployées sur le territoire régional en s'appuyant sur des actions évaluées et validées

2017 étant une année de transition entre le pôle de compétences et le nouveau dispositif de soutien, les activités développées en lien avec la recherche ont été financées successivement sur ces deux dispositifs, mais dans une logique de continuité.

Elles ont permis d'affirmer les liens de l'IREPS avec le secteur de la recherche à travers plusieurs réalisations :

- Recensement de 56 acteurs de la recherche en santé des populations, dont 31 affichant des collaborations déjà engagées sous des formes très diverses.
- Encadrement d'étudiants sur leurs travaux de recherche.
- Participation à des groupes de travail de chercheurs : Université Jean Moulin Lyon 3 ; les Transversales du CLARA "Cancer et SHS", la participation aux séminaires de travail "Politique et santé" du laboratoire TRIANGLE (CNRS) ; participation à la journée d'étude internationale de recherche interventionnelle organisée par le FASTER.
- Co-écriture d'articles scientifiques : "Accompagner et prévenir. Tensions éthiques dans le dépistage du cancer colorectal" sous la direction de Nicolas Lechopier (Lyon 1-S2HEP), dans Sciences Sociales et Santé, décembre 2017 ; "Accompagnement des dépendances à l'alcool et au tabac des patients atteints d'un cancer des voies aérodigestives supérieures" dans le Bulletin du cancer, en collaboration avec Véronique Régnier (Centre Hygée) et Pierre Saintiny (Centre Léon Bérard) (à paraître).
- Communication autour du diagnostic sur les liens chercheurs/intervenants de la promotion de la santé lors de la journée du Pôle Régional de Compétences d'Auvergne en mars 2017.
- Réponses à des appels à projet impliquant un volet recherche.
- Communication autour des données probantes sur la prévention en matière de nutrition à 2 journées professionnelles de l'IREPS pour les projets PACAP et DENUT.
- Finalisation d'une bibliographie autour des données probantes et de l'évaluation mixte autour d'un projet de prévention de l'obésité d'un quartier politique de la ville.
- Co-élaboration du séminaire régional sur les financements du projet PACAP avec l'ARS.*
- Inscription dans une réflexion nationale incarnée par deux groupes de travail pilotés par la FNES, sous un financement Santé publique France : un groupe "Recherche et expertise" et un groupe "Courtage en connaissances". Conception et animation de 2 journées d'études autour de la recherche interventionnelle à Paris les 14 et 15 décembre.*
- Accompagnement à la transférabilité du programme "Porte-t'apporte" de l'association Apsytude.*

Contact : Chloé HAMANT

* Réalisé dans le cadre du dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé.

ÉCHANGES DE PRATIQUES

Contribuer au renforcement de la qualité des pratiques des acteurs par la capitalisation et la mutualisation des expériences, et contribuer à l'émergence d'une culture partagée entre les différents opérateurs de la région



En 2017, **3 journées d'échanges de pratiques**, réunissant des professionnels des secteurs sanitaire, social et éducatif, ont été organisées.

Plusieurs thèmes ont été abordés :

- Les enjeux de la participation dans un projet santé ?
- Le pouvoir d'agir des participants,
- Les compétences psychosociales.

Contact : Chloé HAMANT

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Renforcer les compétences des porteurs de projets dans l'utilisation d'outils d'intervention en éducation et promotion de la santé

8 présentations d'outils auprès de 87 professionnels éducatifs, sociaux, sanitaires de la région ont eu lieu en 2017, sur des thématiques aussi diverses que l'alimentation, l'hygiène, les compétences psychosociales et les addictions.

Contact : Elisa BEOLET

DOCUMENTATION EN LIGNE

Renforcer l'accès aux ressources documentaires et à l'information en éducation et promotion de la santé

• Outilthèque

Au 31/12/2017 : 1 800 outils localisés chez les différents contributeurs.

• Ateliers documentaires

Ateliers d'harmonisation des pratiques documentaires.

• La base documentaire en éducation pour la santé

Au 31/12/2017

7 structures contributrices

12 121 documents référencés / 1 622 nouvelles références en 2017.

Contacts : Aurélie GISBERT et Christophe HERBSTER

COMMUNICATION

• Le site internet du Pôle Régional de Compétences

www.prc-ra.org

>> En ligne : tous les services proposés par le pôle, une base de données d'outils pédagogiques (outilthèque), des ressources documentaires...

En 2017 :

- 38 604 visites
- 67 663 pages vues
- 24 762 documents PDF téléchargés



Contact : Christophe HERBSTER



• La lettre électronique du pôle

Les lettres électroniques du pôle proposent :

- les actualités du pôle,
- des éclairages sur des expériences rhônalpines en écho à des dossiers traités par la revue *La santé en action* de Santé publique France.

En 2017 :

- La dernière lettre du pôle a été envoyée en mars à 4500 destinataires, sur le thème : **"Promouvoir la santé mentale des populations" (n°19)**
- Une **évaluation** de la lettre a été réalisée par questionnaire auprès des destinataires de la lettre. Cette évaluation est consultable en ligne.

Contact : Anne DEMOTZ

Pprogrammes

O

Promotion de la santé des publics vulnérables

RHÔNE-ALPES

Santé de la mère et de l'enfant en CHRS

Une enquête exploratoire sur la santé des femmes enceintes et des mères d'enfants de moins de 3 ans accueillies en CHRS (Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) en Rhône-Alpes.

Contexte de l'enquête

Les études font le constat que les femmes en situation de précarité sont plus concernées par les déclarations tardives de grossesse et les décrochages dans le suivi de leur grossesse, ce qui impacte le déroulement de la grossesse et les premiers jours de l'enfant : complications durant la grossesse, prématurité, complication de développement, mortalité infantile.

Les structures d'hébergement enquêtées sont en première ligne pour l'accueil et l'accompagnement des femmes enceintes et des mamans avec enfants de moins de 3 ans en grande précarité.

Objectif de l'enquête

Identifier s'il existe des besoins, du côté des professionnels des structures d'hébergement et du côté des mères accueillies, d'un accompagnement spécifique sur la santé des mères (notamment le suivi de grossesse) et la santé de l'enfant.

Territoire d'enquête

Les 8 départements du territoire Rhône-Alpes.

Les structures enquêtées

- 7 services Hébergement des Directions départementales de la cohésion sociale.
- 2 services Familles/Petite enfance des conseils départementaux.
- 9 structures d'hébergement (CHRS et/ou centres maternels) : CHRS La Canopée-La Parenthèse (01), Saint Péray (07), Olivier arcade (26), La Halte (38),

ACARS (42), Le Bordeaux (69), Rosalbert/Albertin (73), La Traverse (74) / Centre Maternel Les Lauriers (74).

- 19 femmes enceintes et/ou mères d'enfants de moins de 3 ans hébergées dans ces structures.

46 entretiens ont été menés auprès de 89 personnes.

ARDECHE

Promotion de la santé de la mère et de l'enfant en CHRS

Ce projet annuel consiste à accompagner une structure ardéchoise dans la mise en œuvre d'une action de promotion des compétences psychosociales des mères et de leurs enfants qui fréquentent un CHRS.

Le CHRS avec lequel l'IREPS a travaillé est implanté sur le territoire de St Péray. Il accueille 14 femmes ayant une problématique de santé liée à une dépendance addictologique, ainsi que leurs enfants.

L'IREPS a accompagné l'équipe qui aide et soutient ces femmes dans leur quotidien en mettant en œuvre des sensibilisations avec le groupe de femmes dans le but de renforcer et améliorer leurs habiletés psychosociales en tant que mères.

Les échanges ont nourri des réflexions qui ont permis aux femmes de renforcer et travailler leurs compétences avec leurs enfants. Cette action a donné aussi l'opportunité aux acteurs non seulement de s'approprier des connaissances sur ce thème de santé, mais aussi de se sensibiliser aux postures éducatives en promotion de la santé autour d'un thème largement apprécié par tous les participants.



Précarité : Une enquête sur la santé des femmes enceintes, des mères et de leurs enfants

Contacts
Rhône-Alpes : Emilie SAUVIGNET
Ardèche : Anaïs MANEVEAU

Financement
Rhône-Alpes : ARS ARA
Ardèche : MILDECA

Perspectives 2018

Enquête Rhône-Alpes : selon les résultats de cette enquête, un projet visant à renforcer l'accompagnement des mères sur les questions de santé pourra être défini en 2018.

Promotion de la santé des publics vulnérables

IRIS, le Centre Ressources Illettrisme, agit sur le territoire de l'Isère pour favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

ISERE

Lutte contre l'illettrisme

IRIS, le centre ressources illettrisme de l'Isère (CRI) est rattaché à la délégation Isère.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle, et du suivi emploi. Il inscrit son action dans le cadre d'un canevas national des centres ressources, défini par l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme). Son action relève d'une mission d'intérêt général. Ses missions principales sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs.

La structure s'inscrit aussi dans les réseaux professionnels : celui des Centres Ressources Illettrisme d'Auvergne-Rhône-Alpes, animé par la chargée de mission illettrisme, rattachée au SGAR (Secrétariat Général des Affaires Régionales), et ceux, nationaux, initiés par l'ANLCI.

En 2017 le centre est intervenu plus particulièrement dans le cadre de financements spécifiques :

- Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes : suivi du marché de la formation compétences premières.
- Politique de la Ville de l'agglomération grenobloise : formation des intervenants ASL, animation de réseau et bilan statistique des ASL.
- Politique de la Ville du pays viennois et de l'agglomération Porte de l'Isère : accompagnement des Actions sociolinguistiques (ASL).
- Alpes Grenoble Métropole : appui conseil à l'orientation des personnes en difficulté avec les savoirs de base : permanences de positionnement linguistique des bénéficiaires du PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) du bassin grenoblois – permanence téléphonique pour les professionnels accompagnant des publics en difficulté langagière.
- Fondation AFNIC pour la solidarité numérique et Fonds Européen de Développement Régional FEDER (en cours d'obtention) : élaboration d'un site de formation en ligne, destiné aux formateurs pour adultes en compétences de base.
- CAF : ingénierie de mise en place et de suivi des AEF (Actions Educatives Familiales) à La Côte-Saint André, Pont-de-Claix et Beaurepaire.
- DRJSCS : contribution à l'actualisation d'une cartographie régionale de l'offre de formation.



Informations-sensibilisations

- 21 présentations réalisées sur le département pour 91 professionnels et 68 structures représentées
- 234 conseils/aides à l'orientation

Journées de professionnalisation 40 journées de formations et 618 participants



Le site internet spécifique d'IRIS : www.cri38-iris.fr

Contacts :
Isabelle KRAFT (coordinatrice), Florence SAUVIGNET,
Lisa LEGEAY, Christine LACOMBE, Elena PINAUD

des

La littératie en santé a été présentée comme "la capacité d'accéder à l'information, de la comprendre, de l'évaluer et de la communiquer de manière à promouvoir, à maintenir et à améliorer sa santé dans divers milieux au cours de la vie". Cette présentation, ainsi que les ateliers autour de l'ordonnance visuelle créée par le CCAS de La Voulte-sur-Rhône, du Dictionnaire imagier de l'ODPH de l'Isère et de Bonjour Docteur du POPS 38, ont permis aux participants de partager des pistes et outils pour dépasser les difficultés de compréhension. L'évaluation par les participants a été très positive.

28 professionnels ou bénévoles issus de structures représentatives des champs du social, du soin, de l'accès aux soins, de l'insertion professionnelle, du logement, et de l'associatif du territoire, ont été interrogés. Les éléments qui ressortent de cet état des lieux permettent d'appuyer des constats partagés depuis plusieurs années et d'affiner les modalités d'actions possibles.



**Journée de sensibilisation à la
"Littératie en santé"
le 7 novembre 2017 à Moûtiers**

« Belle journée de formation riche et enrichissante. Ce qui est très agréable lors de ces journées, c'est le partage des informations et du vécu. Elles sont totalement nécessaires. Merci ! » (chargée d'insertion)

Contacts :
Isère : Alice COSTE
Savoie : Gabriel ROUSSEAU

Financement :
Isère : Département de l'Isère
Savoie : ARS ARS et Département de la Savoie

Promotion de la santé des publics vulnérables

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes suivis par la PJJ

(Protection Judiciaire de la Jeunesse)

L'IREPS accompagne la Direction Interrégionale Centre-Est PJJ dans la mise en œuvre Auvergne-Rhône-Alpes du projet national "PJJ promotrice de santé".

Ce projet est innovant car il intègre, du niveau national au niveau local, les principes de la promotion de la santé au sein même de l'institution PJJ.

Au niveau régional, l'IREPS accompagne les conseillers techniques territoriaux en charge du dossier pour travailler les axes de développement institutionnels de cette approche, à travers :

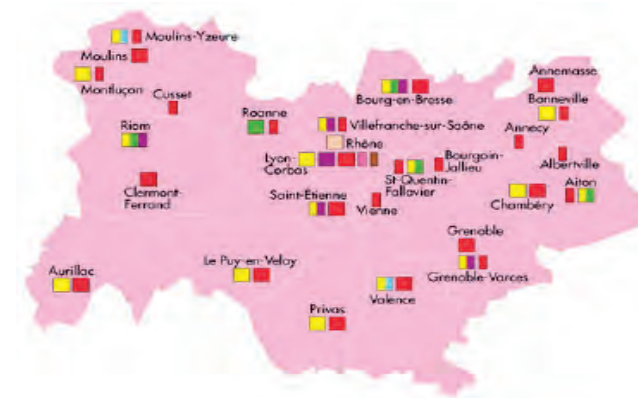
- la participation aux commissions santé,
- l'accompagnement méthodologique au montage de projets régionaux,
- la valorisation des actions locales au niveau régional et national.

En 2017

Dans la poursuite des activités initiées en 2016 à la suite du diagnostic autour de "PJJ Promotrice de santé", les référents IREPS sur les territoires ont accompagné les infirmières techniques santé à déployer :

- des sensibilisations à la notion de compétences psychosociales,
- des accompagnements pour concevoir des mallettes-outils CPS permettant aux professionnels de mettre en place des actions,
- des petits-déjeuners "santé" pour répondre au plus près à leurs besoins,
- des formations sur la posture éducative en promotion de la santé,
- des journées d'échange autour de l'analyse de la pratique, sous l'angle des approches CPS.

La démarche globale se veut adaptée aux contextes et aux contraintes spécifiques de la PJJ, en construisant une approche notamment au niveau des professionnels de terrain, mais aussi au niveau institutionnel et même, lorsque c'est possible, en associant les jeunes à la démarche. Certains territoires, comme la Loire ou la Savoie, ont entamé la démarche depuis 2015.



Carte des unités PJJ

Un programme d'interventions pour la santé et le bien-être des jeunes accueillis par la PJJ

Contacts

Région : Chloé HAMANT

Ardèche : Lydiane ARTAUD

Drôme : Nicolas BAZIN

Isère : Marie-Donatienne VISSEAU

Loire : Hayette BOUHA

Savoie : Emmanuelle GANNE

Haute-Savoie : Mélanie BRANCHU

et Maria-Gulia VIGGIANI

Auvergne : Cédric KEMPF

En collaboration avec
l'ADES du Rhône et l'ADESSA

Financement : ARS ARA, FNES, MILDECA

des

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

Nutrition et rythmes de vie

Ce projet contient deux axes :

1. Nutrition et rythmes de vie des 0-25 ans

Départements impliqués : 07, 26, 38, 42, 73, 74

Le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) nutrition a permis de toucher 29 territoires en 2017 sur le territoire Rhône-Alpes.

Sur le principe d'une grande flexibilité qui facilite la rencontre avec les acteurs, il se décline de plusieurs manières :

- Pour favoriser l'implication des différents acteurs (élus, bénévoles, professionnels, habitants...) du territoire dans la dynamique du projet : Des acteurs locaux ont par exemple été sensibilisés sur la question des rythmes de vie.
- Pour développer les compétences des personnels des structures d'accueil de l'enfant et du jeune (0-25 ans) : 11 formations ont notamment été proposées aux professionnels (alimentation, activité physique, sommeil, posture éducative...) et 19 accompagnements ont été réalisés.
- Pour sensibiliser les parents et leurs enfants au sein des structures d'accueil (0-25 ans) : 15 sessions d'ateliers ont été co-animées auprès des enfants et des parents (origine des aliments, goûter équilibré...).

2. Nutrition et aide alimentaire

Départements impliqués : 07, 26, 38, 42, 73, 74

Pour développer les compétences et mutualiser les pratiques des professionnels et bénévoles des structures d'aide alimentaire :

- Des temps de formation ont été mis en place pour les acteurs de l'aide alimentaire (équilibre alimentaire, posture du bénévole/professionnel, précarité...).
- Des groupes de travail réunissant différentes structures d'aide alimentaire ont réfléchi à une mutualisation de moyens (matériels, financiers, humains...) et ont échangé sur leurs pratiques.
- Des acteurs de l'aide alimentaire ont été accompagnés dans la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé auprès de leur public (co-animation d'atelier cuisine, réflexion sur la création d'un jardin...).

Exemple : aide alimentaire en Oisans

Après un diagnostic mené en 2015 et une journée d'échanges en 2016, des besoins en matière de formation des acteurs de l'aide alimentaire (professionnels et bénévoles) avaient été identifiés. Deux jours de formation ont donc été proposés en juillet et octobre 2017, avec pour objectifs d'acquérir une culture commune autour des notions santé-alimentation-précarité, de développer une réflexion sur la posture vis-à-vis des bénéficiaires et de dynamiser les partenariats.

Après 3 ans d'accompagnement, les acteurs locaux se sont saisis du projet et assureront l'animation de la dynamique territoriale autour de ces questions en 2018.



Formations et sensibilisations auprès des acteurs de terrain et des parents sur la question de l'alimentation et des rythmes de vie

Contacts

Coordination régionale : Astride JUNET
Ardèche : Jonathan BAZARD et Anaïs MANEVEAU
Drôme : Lucie PETITBON
Isère : Marion SAUCET et Elisa BEOLET
Loire : Nathalie CELLE
Savoie : Gaëlle VINEL et Elise VALLIET
Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA et Karine SAMSON

Financement : ARS ARA

Perspectives 2018

Reconduction des activités sur de nouveaux territoires et enquête auprès des structures accompagnées ou formées en 2017 sur ce que ces temps leur ont apporté et la manière dont elles s'en sont saisies dans leur pratique.

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

PACAP (Petite-enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique)

Ce projet a pour objectif de promouvoir l'équilibre alimentaire et la pratique d'une activité physique dès le plus jeune âge, dans une dynamique territoriale.

Le projet PACAP 2016-2017 a été développé sur les territoires de Saint-Chamond, du Pays d'Astrée et de la Grand-Croix en Loire, d'Albertville en Savoie, de la communauté de communes des Baronnies en Drôme, de Thonon-les-Bains et de Marnaz en Haute-Savoie, avec :

- des groupes de travail,
- des formations auprès des professionnels de la petite enfance,
- des accompagnements de structures à l'élaboration et la mise en œuvre de co-animations en direction des parents/enfants.

Ce projet a permis aux acteurs gravitant autour de l'enfant d'avoir une réflexion commune sur l'approche éducative en lien avec la nutrition.

Les groupes de travail

Ils ont réuni les professionnels au contact des enfants de 0-6 ans (crèche, école maternelle, RAM, centre social, association, élus, CCAS...) pour réfléchir aux problématiques du territoire en lien avec la thématique et aux différentes formations et actions à mettre en place.

Les formations

Elles ont permis aux professionnels de différentes structures accueillant les mêmes enfants de se rencontrer, d'échanger, de partager une culture commune autour de la nutrition et d'envisager notamment les liens à faire entre les structures.

Les co-animations

Menées par l'IREPS et les professionnels des structures petite enfance en direction des parents ou enfants, elles ont abordé différents thèmes : le petit-déjeuner et le goûter, le jardinage, le compostage, le lien affectif avec l'alimentation, les 5 sens, l'origine des aliments...

Les temps forts

Illustration avec le temps fort de St-Chamond :

Pour marquer la fin du projet, toutes les structures mobilisées autour du projet PACAP ont organisé, au restaurant municipal de St-Chamond, un événement pour les familles et plus globalement pour toutes les personnes intéressées par la nutrition des 0-6 ans.

Au total, 63 enfants, 49 parents et 12 professionnels visiteurs ont participé à cet événement en se rendant aux 9 stands proposés. 14 professionnels ont préparé et encadré ce temps fort. *"Il y a une volonté des élus de maintenir ce temps fort"* a ainsi déclaré la directrice petite enfance / jeunesse / éducation de la ville.



Le projet PACAP
Pour promouvoir l'équilibre
alimentaire et l'activité physique dès
le plus jeune âge

Contacts
Coordination régionale : Astride JUNET
Drôme : Soizic BRUNET
Loire : Christèle HERVAGault et Régis CANAUD
Savoie : Gaëlle VINEL et Elise VALLIET
Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA et Karine SAMSON

Financement : ARS ARA

Perspectives 2017-2018 : 8 nouveaux territoires investis.

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

Auvergne-Rhône-Alpes

"PERISCOL" : une dynamique santé sur le temps périscolaire

La Direction de la Stratégie et des parcours de l'ARS ARA a initié une dynamique santé sur le temps périscolaire en Auvergne-Rhône-Alpes. L'objectif était de contribuer à la réduction des inégalités de santé par la mise en place d'un dispositif d'éducation et de promotion de la santé organisé hors du temps scolaire auprès des enfants des classes de CE2, CM1, CM2. Plusieurs territoires ont été accompagnés par l'IREPS, dont voici les illustrations :

Ardèche / Amélioration des connaissances en santé environnement des enfants

L'IREPS a accompagné et outillé un éducateur à l'environnement intervenant sur l'école de Salavas (Communauté de communes des Gorges de l'Ardèche) pour mettre en œuvre des activités périscolaires sur les thèmes de la santé environnement : qualité de l'air, qualité de l'eau, ambroisie, moustique-tigre et nutrition. Une programmation de 20 séances pour 2018 a été construite avec l'animateur.

Isère / Alimentation et activité physique

L'IREPS a accompagné le Service de santé Scolaire de la ville de Grenoble à mettre en place un projet sur l'alimentation et l'activité physique à l'école Lucie Aubrac. Cet accompagnement s'est fait en deux temps :

- Deux journées de formation, en novembre 2017, sur le thème "Concevoir des séances d'animation sur l'éducation nutritionnelle auprès des enfants de 6 à 9 ans", auprès de 4 assistantes sociales, 1 infirmière et 1 ETAPS du service de santé scolaire, 2 animatrices des temps périscolaires et 1 coordinateur des temps périscolaires.

- Un accompagnement, fin 2017, à l'élaboration du calendrier de séances de janvier à juin 2018.

Loire / Pour des rythmes de vie favorables à la santé des enfants scolarisés à Valfleury

Sur la commune de Valfleury, l'ARS, la mairie, la directrice de l'école et les parents d'élèves ont constaté un besoin d'augmenter les connaissances et les compétences en santé des enfants, dans l'optique de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé. Des premières réunions, réunissant des élus, des acteurs du secteur scolaire et périscolaire de la commune ont permis d'identifier des priorités d'interventions pour 2018 et de présenter le projet : la question des écrans et du sommeil sera notamment abordée par l'IREPS selon une pédagogie active.

Puy-de-Dôme et Allier / Formation des animateurs de temps d'activités périscolaires

L'objectif est de permettre aux animateurs des temps d'activités périscolaires d'être outillés et autonomes pour pérenniser des interventions en promotion de la santé. Le projet a été expérimenté :

- à Volvic et Châtelguyon (63) avec une formation de 4 demi-journées portant sur les principes de la promotion de la santé, des interventions et de la méthodologie ainsi que les thèmes "activités physiques et alimentation", "écrans" et "rythmes de vie".
- à Vichy (03) avec une demi-journée de formation sur les grands principes des interventions.

L'IREPS a également accompagné certains des intervenants thématiques en matière d'outils et de méthodologie d'intervention.



Le projet PERISCOL

Promouvoir la santé des enfants pendant les temps d'activités périscolaires

Contacts
Ardèche : Benoît LÉOUZON
Isère : Elisa BÉOLET
Loire : Régis CANAUD
Puy-de-Dôme et Allier : Cédric KEMPF
Rhône : Astride JUNET

Financement : ARS ARA

Rhône / Rythmes de vie

L'objectif du projet développé à Rillieux la Pape était d'éveiller la curiosité des enfants sur la thématique des rythmes de vie (alimentation, sommeil, hygiène de vie, activités physiques) et de favoriser l'acquisition de connaissances. Pour cela, animateurs et coordonnateurs périscolaires de quartiers prioritaires de Rillieux ont été formés et accompagnés par l'IREPS à l'organisation d'animations. Ces séances co-construites et co-animées avec les animateurs se déroulaient de manière ludique et participative pendant les temps périscolaires du vendredi après-midi. Ce projet a permis aux professionnels de se sentir plus outillés pour travailler ces questions avec les enfants.

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

LOIRE

"Parents-enfants : Mangeons et bougeons ensemble !"

En collaboration avec la ville du Chambon-Feugerolles, la délégation Loire a réalisé une exposition "Parents-enfants : mangeons et bougeons ensemble !" pour aborder, de manière positive et globale, la question de la nutrition chez les 0-6 ans.

Cet outil se décline en 4 panneaux avec :

- des trucs et astuces parent/enfant au quotidien,
- l'activité physique sous ses différents aspects, comment et pourquoi ?,
- l'alimentation associant plaisir et équilibre,
- Pourquoi s'intéresser à la nutrition dès le plus jeune âge ?

Avec la volonté d'accompagner les professionnels de la petite enfance pour échanger plus facilement avec les parents et les familles, cette exposition permet un accès au plus grand nombre, avec des panneaux allégés, visuels et un texte synthétique.

Un guide d'accompagnement permet aussi aux professionnels de s'approprier très rapidement l'outil et d'obtenir des informations plus précises pour le faire vivre au mieux dans les structures.

SAVOIE

Promotion de l'activité physique au collège Marlioz à Aix-les-Bains

L'IREPS, en partenariat avec l'Agence Ecomobilité et la Mutualité Française Auvergne-Rhône-Alpes des Savoie, a mis en place un projet de promotion de l'activité physique des collégiens sur la commune d'Aix-les-Bains et plus particulièrement autour du quartier Marlioz, qui est classé comme prioritaire par la politique de la ville.

Le projet s'est décliné en 3 phases :

- Des ateliers santé et mobilité (géolocalisation et atelier vélo) ont d'abord été proposés aux 7 classes de 5ème.
- Afin de permettre une cohérence entre ces ateliers et les structures d'accueil qu'ils fréquentent, et à la demande des professionnels, l'IREPS a ensuite mis en place des formations pour les animateurs des centres de loisirs (2 formations de 7 et 9 personnes), toujours sur la promotion de l'activité physique et de l'alimentation, en abordant les repères, les postures et les outils.
- Enfin, pour permettre la pérennité du projet et de sa démarche, l'IREPS a co-animé des séances au collège avec une des animatrices.

Ces travaux ont été présentés, validés et adaptés grâce à l'animation de 2 comités de pilotage réunissant le principal du collège et des agents de la ville travaillant notamment dans les structures jeunesse, en centre social ou dans l'urbanisme.



Dans la Loire, une exposition "Parents-enfants : Mangeons et bougeons ensemble !"

Contacts

Loire : Christèle HERVAGULT et Régis CANAUD

Savoie : Gaëlle VINEL

Financement :

Loire : ARS, La commune du Chambon-Feugerolles,
CAF de la Loire

Savoie : ARS ARA et DDCSP 73

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

Réactivité : promouvoir l'activité physique et sportive des publics rhônalpins

Dans le cadre du Plan Régional Sport Santé Bien-être Rhône-Alpes (PRSSBE), l'IREPS est positionnée en tant qu'opérateur privilégié pour la mise en place d'actions au service de cette politique régionale.

Le programme Réactivité vise à renforcer les compétences des acteurs qui souhaitent mettre en place des actions en prenant en compte deux déterminants de santé : l'activité physique et l'alimentation.

En 2017

- Sur www.reactivite.net, mise à disposition des acteurs de la région d'un ensemble de ressources facilitant la mise en œuvre d'actions : ressources informationnelles, pédagogiques, méthodologiques ainsi que des exemples d'actions. En fin d'année 2017, un travail de refonte du site est engagé.
- Conception et animation d'une session de sensibilisation en direction des acteurs du schéma départemental de l'Ain de l'action éducative. L'objectif est de permettre aux opérateurs d'action de prendre conscience du rôle qu'ils peuvent jouer et de les outiller afin de faciliter la prise en compte de ces deux déterminants dans les actions qu'ils développent.

- Participation au groupe de travail régional pour la création d'un **portail "Sport-Santé Auvergne-Rhône-Alpes"** qui permet aux professionnels et grand public d'accéder à un ensemble de ressources : annuaire des lieux de pratiques, dispositifs structurants de type plateforme sport santé, site Réactivité, présentation de structures ressources...
- Participation à un **groupe régional de formation du Sport Santé Bien-Être** dont l'objectif est de concevoir un parcours de formation afin de sécuriser l'encadrement de la pratique d'activité physique pour les personnes ayant une altération de santé en lien avec le décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

Perspectives 2018

La nouvelle version du site internet Réactivité sera disponible courant 2018.



www.reactivite.net

Une consultation du site en constante progression depuis 5 ans

81 619 visites et 141 330 pages vues en 2017

Contact : Isabelle JACOB

Financement : DRJSCS, ARS ARA, Région ARA

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées vivant à domicile

L'état des lieux des pratiques des professionnels de l'aide à domicile, réalisé en 2012, avait souligné un manque d'information et de formation chez les aidants professionnels sur l'identification des signes de dénutrition. Cette étude avait également montré qu'il n'existait pas d'outil pour la prévention et le repérage des signes de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile.

Un nouveau plan d'action 2016-2018 a été construit par l'IREPS, en collaboration avec l'ADES 69 et l'ADESSA.

Ce plan s'articule autour de trois objectifs :

- Favoriser une prise de conscience des acteurs,
- Impulser une dynamique partenariale entre les différents acteurs locaux et/ou départementaux,
- Développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile et des professionnels de la santé.

En 2017 :

- Sur les 7 territoires investis en 2016, **la dynamique locale a été poursuivie** autour de la thématique de la dénutrition, mettant en lien les acteurs qui interviennent au domicile des personnes âgées (ADMR, SSIAD, filière gériatrique...).

- Des **formations** auprès des intervenants à domicile ont été animées sur ces territoires.

- **L'outil DeniZ** (DENutrition & GourmandIZ) a été édité et présenté aux structures. Certaines d'entre elles qui souhaitaient s'impliquer dans une démarche de prévention ont été accompagnées à l'utilisation du classeur DeniZ.

Cet outil a été élaboré pour mieux prévenir et repérer la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile.

Il est constitué :

- D'un livret de prévention, à destination des intervenants à domicile. Il est composé de fiches pratiques permettant d'améliorer le quotidien des personnes âgées.
 - D'un guide d'accompagnement pour des structures souhaitant s'inscrire dans une démarche de prévention de la dénutrition, avec l'accompagnement d'un chargé de projets de l'IREPS ARA ou de l'ADES 69 ou de l'ADESSA.
- De **nouveaux territoires** ont été identifiés.



Edition de "DeniZ",
un outil de prévention
de la dénutrition des
personnes âgées à domicile



Contacts
Coordination régionale : Astride JUNET
et Gabriel ROUSSEAU
Ardèche : Jonathan BAZARD
Drôme : Lucie PETITBON
Loire : Régis CANAUD
Savoie : Gaëlle VINEL
Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA

Rhône : Barbara SABOT (ADES 69)
Ain : Magaly BERGER BY (ADESSA)

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

L'activité physique au service de la préservation de l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées accueillies dans les EHPAD et SSIAD

En 2015, l'ARS a confié à l'IREPS la coordination et l'organisation de temps de sensibilisation sur la pratique de l'activité physique pour le public accueilli en EHPAD et SSIAD en lien avec les filières gérontologiques de la région.

Ces sensibilisations s'organisent en deux temps : dans un premier temps en direction des équipes encadrantes des EHPAD et SSIAD et dans un second temps en direction des équipes de ces établissements et services.

Les objectifs de ces sessions sont de développer une culture commune sur la notion d'activité physique pour un public âgé et d'identifier quelles organisations, environnements et pratiques professionnelles permettent à la personne âgée de maintenir une activité physique qui prend en compte ses capacités.

En 2015/2016, une phase de sensibilisation s'était déroulée auprès des responsables d'EHPAD et SSIAD.

En 2017, des personnels des EHPAD et SSIAD ont bénéficié d'**une journée de sensibilisation** qui a permis de souligner l'intérêt de la pratique d'activité physique pour les personnes âgées.

DRÔME - ARDÈCHE

Dénutrition des personnes âgées : actions auprès des publics

En Drôme-Ardèche, des séances de sensibilisation sur les rythmes de vie auprès des personnes âgées (alimentation, activité physique, sommeil...) ont été construites auprès des acteurs.

La démarche d'implication permet de réaliser des séances en lien à la fois avec les besoins des personnes âgées et avec ceux des professionnels.

En s'appuyant ainsi sur les demandes des publics, différents types d'animations ont été proposés dans les établissements d'accueil de personnes âgées (foyer logement, EHPAD, Association d'aides et services de soins à domicile, Pôle sénior, centres communaux d'action sociale, etc.).

Ce travail permet d'atteindre plusieurs objectifs :

- la mise en réseau des acteurs du secteur gérontologique,
- la transférabilité des compétences en éducation pour la santé,
- la création d'espaces de convivialité et d'échanges auprès des personnes âgées.

En 2017, ce travail a permis d'engager 2 structures dans la mise en place de séances d'éducation à la santé et de prévention en toute autonomie auprès de leurs bénéficiaires. Ce sont au total 5 cycles de sensibilisations qui ont été réalisés sur les départements Drôme et Ardèche.



Un projet régional autour de l'activité physique des personnes âgées

Contacts projet Rhône-Alpes
Coordination régionale: Isabelle JACOB
Ardèche : Jonathan BAZARD
Drôme : Lucie PETITBON
Isère : Marc BRISSON
Loire : Régis CANAUD
Savoie : Gabriel ROUSSEAU et Gaëlle VINEL
Haute-Savoie : Karine SAMSON

Contacts projet Drôme-Ardèche
Coordination régionale: Astride JUNET
Ardèche : Jonathan BAZARD
Drôme : Lucie PETITBON

Financement : ARS ARA

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Promouvoir la santé du petit enfant de 0 à 6 ans en renforçant ses compétences psychosociales

Les CPS sont à considérer comme des ressources cognitives, émotionnelles et sociales mobilisables pour faire face aux différentes exigences de la vie¹.

Dans cette perspective les CPS constituent des facteurs de protection de la santé qui s'intègrent naturellement dans une **démarche de promotion de la santé**. Elles se développent selon un processus continu et intégré, qui s'appuie notamment sur des attitudes éducatives appropriées².

Différents travaux reconnaissent que la période de la petite enfance est cruciale en matière de **développement de l'enfant** parce qu'elle a un impact déterminant sur l'avenir de celui-ci³. Dès lors la mise en place de programmes d'actions en direction des différents acteurs qui accompagnent le petit enfant (les parents, les professionnels des Etablissements Accueil du Jeune, de l'école, des centres sociaux, ...) prend tout son sens dans une optique de **réduction des inégalités sociales de santé**⁴.

C'est dans cette perspective que l'IREPS propose de sensibiliser, former et accompagner les acteurs de la petite enfance sur les attitudes éducatives, les méthodes et les outils qui renforcent les compétences psychosociales de l'enfant.

Les actions, développées dans le cadre de ce programme depuis 2014, ont conforté la nécessité de poursuivre le travail engagé en élargissant la mobilisation sur certains territoires ou en déployant les actions sur de nouveaux territoires.

Ce programme, qui s'inscrit dans une dynamique territoriale, a permis en 2017 de :

- Former et accompagner des professionnels de structures d'accueil de la petite enfance sur l'ensemble des territoires concernés.
- Organiser des temps d'échanges avec les parents sur les CPS.
- Mobiliser les acteurs du quartier de Montreynaud à Saint-Etienne sur les CPS grâce à l'exposition "Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ?"

Perspectives 2018

Déploiement de ce programme sur l'Auvergne. Acquisition dans chaque délégation de l'IREPS d'un exemplaire de l'exposition "Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ?" : après un temps de formation à l'utilisation de cette exposition, les professionnels de l'IREPS disposeront d'un outil supplémentaire au service du développement des compétences psychosociales.

DÉFINITION des compétences psychosociales

Les compétences psychosociales sont les capacités ou encore les habiletés émotionnelles (savoir gérer son stress, sa colère), sociales (capacité d'affirmation, avoir de l'empathie, savoir communiquer), et cognitives (capacité d'analyse, savoir résoudre des problèmes, prendre des décisions) que nous mobilisons pour faire face aux situations de la vie quotidienne.



Un programme pour aider les tout petits à grandir

Contacts
Coordination régionale : Isabelle JACOB
Ardèche : Anaïs MANEVEAU, Lydiane ARTAUD
Drôme : Soizic BRUNET
Isère : Adeline MICHEL, Marion SAUCET
et Marie-Donatienne VISSEAU
Loire : Ingrid BRUYERE
Savoie : Emmanuelle GANNE
Haute-Savoie : Céline PETIT et Maria Giulia VIGGIANI

Financement : ARS ARA

1. J. Fortin, 2012

2. G. Duclos, 2002

3. O. Noblecourt, S. Bellescize, L. Evenos, et al., 2014

4. OMS/CDSS, 2008

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Renforcement des compétences psychosociales des enfants de 7 à 12 ans

Ce projet est un dispositif de recherche intervention, co-construit par des acteurs de terrain et des chercheurs, visant à renforcer les compétences psychosociales (CPS) des enfants de 7 à 12 ans.

L'action est déployée pendant 5 ans (2013-2018) sur 5 sites expérimentaux : St-Denis-lès-Bourg (01), Crest-Aouste (26), Beaurepaire (38), Unieux (42), Annecy/quartiers Novel/Teppes (74).

Elle consiste à former et accompagner les équipes éducatives d'écoles primaires et de collèges ainsi que des acteurs extérieurs à l'école (centres sociaux, associations, périscolaires, MJC, parents...) aux activités visant le développement des CPS des enfants.

Le recueil régulier de données permet de nourrir le volet recherche du projet à 3 niveaux : analyse des dynamiques collectives d'acteurs, impact sur les pratiques professionnelles et effets sur les enfants.

La coordination du projet est assurée par l'IREPS, en partenariat avec les rectorats de Lyon et de Grenoble. Le volet scientifique est coordonné par L'École supérieure du professorat et de l'éducation (Espé) de Lyon.

Les actions 2017 :

- **Saint-Denis-lès-Bourg** (01) : poursuite de l'accompagnement du collège Yvon Morandat (co-animations de séances CPS "Dis m'en plus"), de l'école primaire de Saint-Denis-lès-Bourg (définition d'un programme CPS par niveau de classe et co-animations de séances sur la résolution de problèmes, la gratitude et nommer les émotions) et de l'association Pôle pyramide (constitution d'une malle pédagogique).

- **Crest-Aouste** (26) : formation de 2 jours de l'équipe éducative du collège d'Armorin sur les CPS, échange de pratiques et formation sur les techniques de développement de l'empathie pour les équipes des écoles primaires Jules Ferry et Royannez.

- **Beaurepaire** (38) : formation CPS de 4 jours pour les animateurs des temps d'activités périscolaires du centre social de l'Île du Battoir, formation CPS de 2 jours pluri-acteurs (écoles, TAP, animateurs jeunesse), animation du Point Ressource (achat de nouveaux outils, présentation d'outils sur les émotions), 12 séances de co-animation sur les CPS (connaissance de soi, affirmation de soi, gestion des émotions...) avec les 2 écoles primaires de La Poyat et de Bellegarde-Poussieu, organisation d'une veillée "familles" avec le centre social.

- **Unieux** (42) : formation CPS en direction des professionnels du collège et du centre social suivi de 7 séances de co-animation auprès du groupe ULIS, poursuite de l'accompagnement pluri-acteurs autour du projet "ECRANS", organisation d'une soirée à destination des parents et enfants du Centre Social : "Jeux suis bien dans ma famille".

- **Annecy /quartiers Novel-Teppes** (74) : formation pluri-acteurs sur "l'écoute et la gestion des situations problématiques", réalisation en cours d'un film d'information sur le projet CPS à destination d'un public large.

- Une **démarche de capitalisation** conjointe des territoires et de l'équipe de recherche a été initiée. Elle vise à formaliser et rendre accessible l'expérience menée au cours des 5 ans. Deux documents sont en cours de rédaction : un document de cadrage théorique de la notion de CPS et un document sur les pratiques de formation CPS pour adultes.



Un programme régional de développement des compétences psychosociales des 7-12 ans

Contacts :
Coordination régionale : Emilie SAUVIGNET
Drôme : Nicolas BAZIN et Lydiane ARTAUD
Loire : Ingrid BRUYÈRE
Isère : Alice COSTE et Elisa BÉOLET
Haute-Savoie et Ain : Mélanie BRANCHU
et Pascale KRZYWKOWSKI

Perspectives 2018

Journée régionale de bilan (juin 2018), finalisation des documents de capitalisation en cours et rédaction de documents complémentaires (fiches outils, document de synthèse sur l'action de l'IREPS sur les 5 années du projet), montage d'une formation CPS en lien avec l'éducation nationale et intégrée dans la formation sur le *parcours éducatif de santé* dont bénéficient les enseignants.

Financement : ARS ARA

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes (12-25 ans)

Objectif du projet

Ce projet vise le développement des compétences d'équipes éducatives dans la mise en place d'actions permettant de renforcer les compétences psychosociales des jeunes avec lesquels elles travaillent.

Modalités d'intervention et résultats 2017

- Analyse des besoins des professionnels auprès des 8 structures demandeuses.
- Apport de repères méthodologiques et d'outils pédagogiques pour les équipes éducatives à partir de journées de formation et/ou d'un accompagnement à la mise en place de projets : 6 formations de 2 jours – 85 professionnels formés – 6 accompagnements.
- Co-construction et co-animation (IREPS/équipes éducatives) d'activités auprès des jeunes visant à renforcer leurs compétences psychosociales : 15 séances de renforcement des CPS.

Principes de mise en oeuvre

Les formations et accompagnements proposés reposent sur l'appropriation par l'expérience ("faire vivre les CPS"), une réflexion sur la posture éducative et la co-construction des actions. Ces principes d'intervention favorisent l'appropriation par les professionnels et donc la pérennité de l'action.

Quelques exemples d'activités développées en 2017

- Accompagnement de l'équipe d'un collège pour travailler la question du climat scolaire dans l'établissement, et son lien avec le renforcement des CPS des élèves.
- Co-animation de séances sur la connaissance de soi, l'estime de soi et la gestion des conflits, avec les enseignantes et l'infirmière d'un lycée d'enseignement professionnel.
- Formation pluri-acteurs (dont enseignants) sur les CPS.

8 structures ont poursuivi ou démarré un accompagnement sur l'année scolaire 2017/2018

Lycée d'enseignement professionnel Montgolfier (Ardèche), Collège Emile Loubet (Drôme), Lycée agricole Saint-Exupéry (Isère), Ecole de la 2ème chance (Loire), Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique (ITEP) La rose des Vents (Loire), Collège Val Gelon (Savoie), Collège Jean Rostang (Savoie).



Développement des compétences psychosociales des jeunes : accompagnement d'équipes éducatives et formations dans 6 départements

Contacts
Coordination régionale : Emilie SAUVIGNET
Ardèche : Anaïs MANEVEAU
Drôme : Nicolas BAZIN
Loire : Hayette BOUHA
Isère : Alice COSTE et Adeline MICHEL
Savoie : Emmanuelle GANNE et M.D. VISSEUX
Haute-Savoie : Mélanie BRANCHU et Céline PETIT

Financement
ARS ARA et Région ARA

Compétences psychosociales

DRÔME

Réflexion autour de la posture professionnelle des assistants maternels dans le développement des compétences psychosociales des jeunes enfants

Le Relais des Assistants Maternels de Valence a sollicité l'IREPS pour travailler la posture professionnelle et les enjeux des premiers contacts entre parents et assistants maternels avant l'élaboration d'un contrat d'accueil.

Grâce à l'éclairage apporté par l'IREPS, les professionnels ont pu enrichir leur réflexion et repérer des compétences psychosociales en développement chez l'enfant lors des temps forts de sa journée (accueil, repas, sieste, jeux, change, retrouvailles avec les parents...). Ils ont réfléchi aux impacts de leurs postures d'adultes-éducateurs, pensé des postures favorables et travaillé la communication avec les parents.

Ce travail a été mené sur plus d'une année. Un outil qui rassemble les données issues de leurs échanges, enrichis de quelques apports théoriques est en cours d'élaboration. Il pourra être un support pour faciliter la première rencontre avec de nouveaux parents. Les professionnels ayant participé à ce travail témoignent d'un gain de confiance professionnelle.

Perspectives 2018

Phase d'expérimentation de l'outil qui devrait débuter en septembre 2018.

SAVOIE

Renforcement des compétences parentales en service de réanimation néonatale et néonatalogie

L'IREPS accompagne le service de réanimation néonatale et de néonatalogie du Centre Hospitalier de Chambéry dans un projet visant l'amélioration des compétences parentales.

Des entretiens exploratoires auprès des professionnels soignants ont permis de montrer un fort intérêt pour la transmission des connaissances et des informations entre professionnels.

Pour questionner les représentations liées aux situations relationnelles et émotionnelles délicates rencontrées dans ces services, un groupe de travail ouvert s'est réuni. Des temps de travail collaboratifs ont été mis en place autour de la conception d'une première vidéo sur le thème du "peau à peau". Cette vidéo a servi de support aux échanges. Une vingtaine d'autres thèmes ont été identifiés par les équipes soignantes.

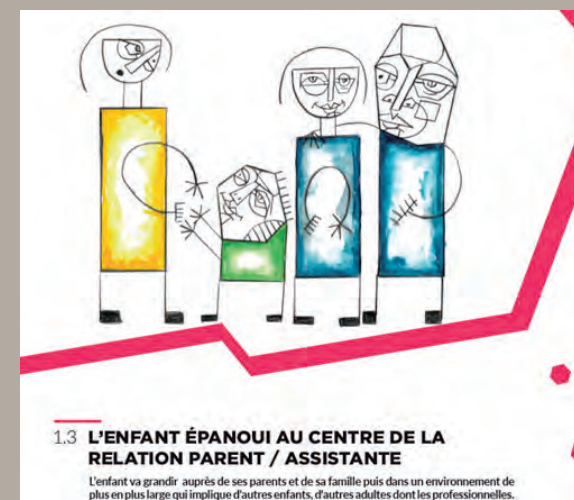


Illustration : Ricardo Ponce

Un outil en préparation pour améliorer la communication entre les parents et les assistants maternels

Contact
Drôme : Soizic BRUNET
Savoie : Gabriel ROUSSEAU

Financement
Savoie : ARS ARA

Prévention des addictions et des conduites à risques

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Déploiement de la campagne "Moi(s) sans tabac" 2017 en Auvergne-Rhône-Alpes

Forte de son expérience 2016, et en partenariat privilégié avec l'Institut Régional Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie, l'IREPS a assuré la fonction d'ambassadeur Auvergne-Rhône-Alpes du Mois Sans Tabac 2017, sous le pilotage de l'ARS.

Toucher les publics éloignés de la prévention par le ciblage des acteurs régionaux

Dans une logique de réduction des inégalités sociales de santé, l'IREPS s'est attachée à mobiliser les acteurs en lien avec les publics éloignés de la prévention (publics vulnérables, zones rurales...). **Plus de 1000 acteurs** de secteurs d'intervention multiples ont été identifiés et contactés.

Favoriser la légitimité de tout acteur à s'investir dans la prévention du tabagisme

L'IREPS a souhaité favoriser l'implication de nouveaux acteurs pluriprofessionnels dans la prévention du tabagisme en renforçant leur sentiment de légitimité à intervenir sur la question du tabac, avec :

- **40 accompagnements méthodologiques**, dont deux accompagnements collectifs thématiques (tabac/précarité et tabac/jeunes), pour un total de 50 structures et 89 professionnels.
- **12 journées de formations**, ouvertes à tous les acteurs, qui ont permis de former 138 professionnels de divers champs d'action.

Renforcer l'implication des professionnels de premier recours en matière de prévention du tabagisme

14 temps de sensibilisation (entre 2h et 1 journée pleine) ont permis de toucher 233 professionnels de santé, dont une trentaine d'étudiants en filière soins.

Ces sensibilisations visent la montée en compétences sur le conseil minimal, l'accompagnement du fumeur, dont comment soutenir les motivations, ou encore les TSN (traitements de substitution nicotiques).

Expérimentation d'un support numérique d'accompagnement du public : le groupe Facebook "Les Auvergnats et Rhône-alpins #MoisSansTabac"

- 620 inscrits.
- Un groupe auto-support, des informations précisant où s'adresser pour bénéficier de conseils de tabacologues.
- Une dynamique très positive sur le groupe. Ouverture d'un nouveau groupe à l'initiative de ses membres.

Aide à l'organisation de l'évènement public "Fanzone" à Saint-Etienne

4 tabacologues du CHU de St-Etienne ont assuré environ **50 consultations individuelles** le 16 novembre 2017, place Jean Jaurès à St-Etienne. Trois acteurs de prévention locaux (Loiréadd', La Ligue contre le cancer, Coquelicot 42) étaient également présents. Au total, une centaine de personnes a participé à l'évènement.

Retombées presse

Ce dispositif largement médiatisé à l'échelle nationale a donné lieu à plusieurs retombées presse régionales, via **la presse écrite et la radio** (Le Dauphiné libéré, NRJ, France bleu Pays de Savoie, France bleu Auvergne, etc.).

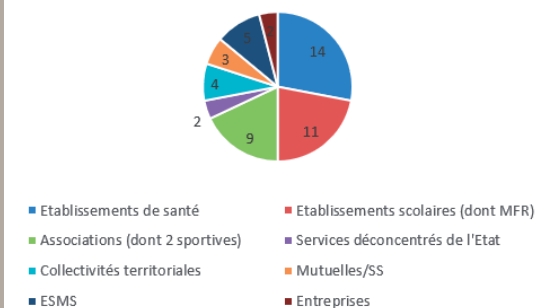


L'IREPS ambassadeur régional de la campagne nationale "Moi(s) sans tabac"



Un groupe Facebook

Typologie des structures accompagnées



50 structures accompagnées

Contact : Julie RAMBAUD

Prévention des addictions et des conduites à risques

LOIRE

Prévenir les conduites addictives des jeunes et promouvoir leur bien-être : "Les apéros du bien-être"

En 2017, le projet de prévention des conduites addictives mené par la délégation Loire a évolué à la suite d'une baisse du montant de la subvention. En effet, auparavant, il s'agissait d'accompagner trois établissements de la Loire pour sensibiliser les équipes de professionnels, co-construire et co-animer des ateliers avec une progression auprès de groupes de jeunes.

Pour 2017, seul un établissement a été accompagné par l'IREPS Loire : le Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale géré par l'ACARS (Association Communautaire d'Action et de Recherches Sociales de Saint-Etienne). Afin de mieux s'adapter au public du CHRS, le format du projet a évolué. Un lundi soir par mois, un groupe de résidents du CHRS, deux travailleurs sociaux et une chargée de projets de l'IREPS se sont retrouvés autour d'un apéritif sans alcool, "Les apéros du bien-être", pour échanger autour des conduites addictives. Des animations adaptées pour des personnes maîtrisant peu la langue française et la lecture sont également proposées. A l'issue de chaque rencontre, un temps de partage et de convivialité est prévu.

SAVOIE

Prévention des conduites addictives auprès des collégiens et développement des compétences psychosociales des professionnels de l'éducation nationale

L'IREPS a organisé deux sessions de formation intitulées "Prévention des conduites addictives auprès des collégiens en développant leurs compétences psychosociales", pour répondre à la forte demande.

Elles ont rassemblé 29 professionnels, dont 22 de l'Education nationale (infirmières, CPE, enseignants, assistantes sociales) et 7 d'autres structures (infirmières, assistante sociale, CPE d'EREA, éducatrice PJJ...).



Des "apéros du bien-être" autour des conduites addictives à St-Etienne

Contacts

Loire : Christèle HERVAGAUT et Hayette BOUHA
Savoie : Frédérique QUETIN et Emmanuelle GANNE

Financement
MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risques

HAUTE-SAVOIE

Diminuer l'apparition de conduites addictives, en particulier le tabagisme, grâce au développement des compétences psychosociales chez les collégiens

Ce projet accompagne des collégiens, pendant leurs quatre années de collège, pour :

- Renforcer leurs compétences à résister aux facteurs d'entrée dans le tabagisme (influence de l'environnement, du groupe ...).
- Leur permettre de situer la problématique du tabagisme dans le contexte sociétal, social et culturel actuel.
- Développer leur esprit critique par rapport aux messages véhiculés par les médias.

Cette troisième année du projet (année scolaire 2016-2017) a contribué à approfondir les compétences psychosociales chez les jeunes. L'ensemble des classes de quatrième (environ 120 collégiens) a travaillé pendant trois séances de 2 heures autour de la compétence "avoir conscience de soi", qui permet de mieux se connaître à travers ses compétences et ses qualités, mais également mieux connaître les autres et de faire preuve d'empathie.

Un théâtre forum autour des addictions a également été proposé. Les deux scénettes jouées illustraient certains de leurs besoins et ce que les jeunes peuvent vivre dans leur quotidien d'adolescent. Elles avaient pour objectif de confronter les jeunes avec la découverte et l'initiation aux produits psychoactifs pour susciter réflexion et échanges autour des différents comportements proposés.

Une soirée théâtre forum et débat a aussi été réalisée à destination des parents d'élèves qui se sentent souvent démunis face au comportement à risques de leurs adolescents. L'objectif était de leur permettre de confronter leur posture éducative à leur propre comportement et de les accompagner dans leurs questionnements en leur proposant des pistes de réflexion.

Handicap et addictions : agir sur une problématique émergente selon une démarche de promotion de la santé

Ce projet tri-partenarial (IREPS 74, ANPAA 74 et UDAPEI 74) découle du constat que les professionnels du champ du handicap mental se sentent peu outillés pour aborder les problématiques addictives dans l'accompagnement de leurs publics.

L'objectif général est de contribuer à prévenir et réduire les comportements d'addictions et de consommations à risques des publics en situation d'handicap mental en tenant compte de la globalité des personnes et des déterminants spécifiques de leur santé. Ce projet vise aussi à favoriser le bien-être et le "vivre ensemble" au sein des structures accueillant ces publics.

Ce projet amorcé en 2017 est constitué de 2 phases :

- Un état des lieux et des préconisations autour des attentes, difficultés et besoins des professionnels du champ du handicap mental.
- La réalisation d'un outil pour les professionnels visant à les soutenir autour des problématiques des consommations de produits psychoactifs. Des formations à l'utilisation de cet outil seront également proposées.



Des actions de prévention des conduites à risques et du tabagisme dans une perspective éducative

Contact
Céline PETIT

Financement
Conduites addictives collégiens : ARS ARA
Handicap : MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risques

ARDECHE

Conduites à risque en milieu festif

Ce projet permet d'accompagner les élus locaux et les organisateurs de manifestations festives pour la mise en place d'actions de prévention et de réduction des risques alcool et route.

En partenariat avec la Prévention Routière, la délégation Ardèche de l'IREPS propose une démarche de prévention pour une fête à moindres risques. Les personnes formées assurent un stand de prévention capitaine de soirée "Sam" où le conducteur est gratifié de boissons sans alcool. La réflexion s'étend à d'autres dispositifs, comme l'organisation de retour en taxi à tarif réduit, une tarification en faveur des boissons non alcoolisées, la mise à disposition d'eau à volonté, la création d'espaces de repos...

Cette année, un stand de prévention sur le risque alcool et route en direction des festivaliers s'est tenu au festival ALUNA à Ruoms.

Prévention des conduites à risques en milieu scolaire

Dans le cadre des Comités d'Education à la Santé et à la Citoyenneté (CESC), la délégation de l'Ardèche mène des actions au sein des établissements scolaires. Elle accompagne et forme les équipes éducative et médico-sociale pour mettre en place des projets d'éducation pour la santé sur la prévention des comportements à risques et des conduites addictives. Cette année, plus de 1600 jeunes de 10 collèges et lycées du département ont été concernés.

DRÔME - ARDÈCHE

Prévention des conduites addictives chez les jeunes

L'objectif principal est de prévenir et réduire les comportements à risques et les conduites addictives chez les jeunes déscolarisés et jeunes adultes en insertion sur les départements de la Drôme et de l'Ardèche.

Les partenaires sont les professionnels des structures en contact avec des jeunes qui vivent sur des territoires ruraux et éloignés des dispositifs de santé (la vallée de la Drôme, le Diois, le Nyonsais, les Baronnies, les Cévennes, le Plateau Ardéchois, le Pays de l'Ardèche Méridionale, les vallées de l'Eyrieux et du Doux) ou des agglomérations (Romans, Valence, Montélimar, Tain-l'Hermitage/Tournon-sur-Rhône, Annonay, Aubenas, Privas, le Teil).

Plusieurs points forts :

- le renforcement et le développement des partenariats.
- la mise en place d'un temps de formation afin de renforcer la confiance et les compétences pour légitimer les interventions sur ces questions.
- l'acquisition de techniques d'animation pour permettre d'accompagner les jeunes vers une réflexion sur leurs consommations de produits psychoactifs, d'initier des décisions et d'encourager le changement.
- l'accompagnement de projets adaptés aux conditions de vie dans ces territoires éloignés des dispositifs de soin et de prévention.
- la co-animation avec ces professionnels.
- un travail d'identification des ressources locales et de mise en relation des acteurs du territoire pour favoriser un continuum prévention-soin.



**Drôme et Ardèche :
des actions pour prévenir
les conduites à risques
auprès des jeunes**

Contacts
Ardèche : Benoît LÉOUZON
Drôme-Ardèche : Benoît LÉOUZON / NICOLAS BAZIN

Financement
Ardèche milieu festif : PDASR et MILDECA
Ardèche autres projets : MILDECA
Drôme-Ardèche : ARS ARA et MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risques

CONTRIBUTION PROJET NATIONAL

Réduction des risques et médiation sociale.

Faire accepter les lieux de réduction des risques : un enjeu quotidien

Ce projet auquel a participé l'IREPS s'inscrit dans la continuité du travail engagé en 2012 à la demande de la Direction Générale de la Santé sur l'acceptabilité des lieux de réduction de risques pour les usagers de drogues. Dans un contexte d'interrogation autour des salles d'injection supervisée, la demande était de mieux comprendre les difficultés et les enjeux de l'implantation et de fonctionnement des lieux de type CAARUD¹ dans leur environnement, afin d'en favoriser l'acceptabilité locale.

Après la production du guide "Faire accepter les lieux de réduction des risques : un enjeu quotidien", en 2014, co-signé par Gwenola Le Naour (IEP Lyon- Laboratoire TRIANGLE) et la réalisation d'accompagnements longs sur toute la France en 2015-2016, le **partenariat avec le niveau national de la Fédération Addiction a été accentué** avec la mise en place commune de **3 séminaires de travail à Paris sur la question de la médiation sociale** en juin et octobre 2016 puis février 2017. Les actes des séminaires sont parus en novembre 2017.

La dernière phase du projet vise à **capitaliser l'ensemble des données collectées** au cours des 3 premières phases et à les diffuser auprès des professionnels et de leurs partenaires afin de **développer les pratiques de médiation autour des activités de la réduction des risques liés à l'usage de drogues**. Elles doivent pouvoir étayer les pratiques et les choix des professionnels et des bénévoles de ce secteur, ainsi que les élus des collectivités locales, les financeurs et les publics destinataires de ces dispositifs et favoriser l'acceptabilité des pratiques de réduction des risques.

Perspectives 2018

À la suite d'un diagnostic réalisé sur les usages numériques des professionnels de la Réduction des risques de drogues, un outil numérique adapté sera mis en ligne et référencé sur les sites de l'IREPS ARA et de la Fédération Addictions à l'automne 2018.



Un cycle de 3 séminaires sur la réduction des risques et la médiation sociale

Actes en ligne

Contact : Chloé HAMANT

En partenariat avec la Fédération Addiction

Financement : Direction Générale de la Santé, MILDECA

1. Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de Drogues.

Prévention des addictions et des conduites à risques

HAUTE-SAVOIE

Stage de sensibilisation aux dangers de l'usage de produits stupéfiants

La délégation Haute-Savoie participe à la mise en œuvre des stages de sensibilisation, en tant que prestataire, depuis 2011.

Il s'agit d'un dispositif de justice, porté par la Fédération des Oeuvres Laïques (FOL), organisé sur un format de 2 jours par stage avec une dizaine de stages par an sur le territoire de la Haute-Savoie couvrant les bassins d'Annecy, Bonneville, Annemasse, Thonon.

Pour chaque stage, l'IREPS intervient sur une demi-journée avec l'outil pédagogique interactif Photolangage© "jeunes, prises de risques et conduites addictives", composé de 50 photographies couleur représentant différentes situations de la vie quotidienne en lien ou pas avec la prise de produits stupéfiants. Le groupe est constitué d'une quinzaine de stagiaires, d'un référent de la FOL74 et d'une intervenante de l'IREPS. L'outil pédagogique utilisé permet d'aborder le rapport aux produits, les notions de plaisir et de risque, la relation entre la prise de produits psychotropes et la santé.

A l'issue de la séance, et à l'aide des mots clés notés, le groupe bâtit une définition de la santé globale selon l'OMS retenant l'aspect social, physique et psychologique. L'objectif étant d'avoir un langage commun autour du concept de santé, d'apporter des connaissances et de les faire réfléchir sur leurs comportements de santé.

DRÔME-ARDÈCHE

"On dit souvent que les jeunes vont bien : qu'en pensez-vous ?"

L'IREPS a accompagné sur la Communauté de Communes de l'ARCHE-AGGLO des acteurs de l'éducation populaire et d'établissements scolaires dans la co-construction d'une démarche visant à associer les jeunes aux projets de santé dont ils sont la cible.

Il s'agit de construire un espace de réflexion partagée sur ce qui, dans la vie des jeunes du territoire, est pour eux source de santé, ou à l'inverse un frein à leur bien-être. Cette initiative a permis de recueillir en vidéo les réponses des jeunes à la question : "On dit souvent des jeunes qu'ils vont bien : qu'en pensez-vous ?".

Cette vidéo intitulée "Au-delà des apparences" est utilisée lors d'interventions pour des lycéens et des adultes. Ce support aux échanges permet d'approfondir la réflexion engagée et de l'élargir à d'autres cercles. Le projet contribue notamment à favoriser une confiance mutuelle et à améliorer la qualité des relations interpersonnelles. Autant de facteurs qui concourent à un environnement plus favorable à la santé des jeunes... et des moins jeunes.

Perspectives 2018

Intervention spécifiquement destinée aux élus en charge de la jeunesse.



"Au-delà des apparences" : une vidéo pour recueillir les témoignages des jeunes en Drôme-Ardèche

Contacts
Haute-Savoie : Céline PETIT
Drôme-Ardèche : Nicolas BAZIN

Financement
Haute-Savoie : Fédération des Oeuvres Laïques 74
Drôme-Ardèche : ARS ARA et MILDECA

Sport, performance et santé

RÉGION

Performance et santé : prévenir les situations de vulnérabilité

Initialement conçu dans une optique de prévention du dopage, ce programme a évolué en intégrant la notion de "conduites dopantes". Ainsi, ce concept permet d'interroger plus largement la question de la consommation de produits à des fins de performance et de prendre en compte l'ensemble des déterminants des comportements, qu'ils s'inscrivent dans une démarche sportive mais également dans les autres champs de la vie d'un individu. Les activités mises en œuvre dans le cadre de ce programme sont portées par le réseau d'acteurs de prévention du dopage et des conduites dopantes PREVDOP dont l'IREPS fait partie.

En 2017 :

- Dans le cadre de la réforme territoriale, les organisations sur la prévention du dopage existantes en Auvergne et en Rhône-Alpes ont été regroupées en une seule organisation qui a pris le nom de **réseau PREVDOP Auvergne-Rhône-Alpes**. Ce réseau a pour objectif de promouvoir la santé des personnes en recherche de performance en organisant et en développant des dispositifs de prévention du dopage et des conduites dopantes. L'année 2017 a permis de stabiliser cette nouvelle organisation pour laquelle l'IREPS est impliquée dans la coordination et l'animation. En 2017 le réseau compte 36 membres.

- **56 interventions** ont été assurées par les membres du réseau PREVDOP auprès de collégiens en section sportive, de sportifs en structures de Parcours d'Excellence Sportive (pôle Espoirs, pôle France, centre de formation professionnelle) de sportifs en club, d'étudiants (faculté de médecine, faculté de pharmacie).
- **3 sessions de formation** ont été animées **en direction des professionnels des structures des Parcours d'Excellence Sportive** (responsable, coordinateur, entraîneur, préparateur physique, préparateur mental, maître d'internat des PES). Ces sensibilisations avaient pour but de comprendre les enjeux ainsi que les éléments du cadre réglementaire, de s'organiser pour limiter la survenue de problèmes, d'élaborer des processus adaptés de résolution en cas de problèmes sur la consommation de produits à des fins de performance, les violences et la relation avec les familles de sportifs. 35 professionnels ont ainsi été formés.

Perspectives 2018

- Mise en place d'une formation de 4 jours "Consommation de produits à des fins de performance : agir dans son environnement professionnel".
- 6 sessions de formation sur la protection de la santé des sportifs de haut niveau à destination des professionnels de pôles Espoir/France et des centres de formation professionnelle (responsable, coordinateur, entraîneur, CTS, infirmière, CPE, responsable hébergement...).



PREVDOP

un réseau Auvergne-Rhône-Alpes
de prévention du dopage
et des conduites dopantes



Contact : Isabelle JACOB

Financement : DRJSCS

Santé mentale

DRÔME-ARDECHE

Les réseaux de santé mentale en Drôme et Ardèche

QUOI ?

- Des rencontres pluriannuelles.
- De la promotion de la santé mentale positive.
- Des regards croisés sur les problématiques de santé.
- L'identification de ressources existantes sur les territoires en matière de santé mentale.

QUAND ?

4 à 5 fois /an par territoire.

OU ?

Territoires Drôme/Ardèche :
Nord Drôme, Crest, Die,
Montélimar, Nyons, Aubenas.

QUELS PARTENAIRES ?

- Partenaires locaux, départementaux, et régionaux,
- Partenaires de formations, de diffusion d'outils, d'apport de connaissances (IRJB, PSYCOM).

RÔLE DE L'IREPS

Animation de réseaux de santé mentale : promotion et éducation en santé mentale.

Prévention du suicide et des conduites suicidaires.

Mobilisation, Sensibilisation, Coordination, Espace de Formation des professionnels autour des questions de santé mentale et de promotion de la santé mentale positive.

COMMENT ?

Consolidation et formalisation des réseaux d'acteurs locaux, développement de l'interconnaissance, échanges de pratiques, développement des coopérations des acteurs du territoire, accompagnement des structures pour la promotion de la santé mentale.

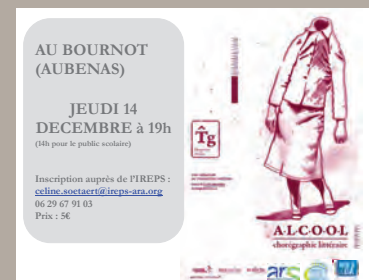
QUI ?

Un réseau "pluri-acteurs" professionnels et bénévoles.
Des professionnels ciblés/grand public.

POUR QUOI ?

- Prévenir la souffrance psychique, très fortement rattachée au phénomène suicidaire.
- Améliorer l'accueil, l'écoute et la prise en charge des publics en souffrance et travailler les articulations entre les différents dispositifs existants.
- Promouvoir la santé mentale positive.

Les actions 2017 des réseaux santé mentale Drôme Ardèche



Une création théâtrale autour de la question de l'alcool à Aubenas, d'après un texte de Marguerite Duras



Une action de promotion de la santé mentale positive au Collège du Grand Serre dans le Nord de la Drôme



Une action SISM à destination des apprentis du Lycée hôtelier de Tain-l'Hermitage

Contacts : Christelle GUERULT
et Céline SOETAERT

Financement : ARS ARA

Santé mentale

ISERE

Santé mentale en Bièvre-Valloire

Un projet global de santé mentale a été élaboré en 2017, dans la continuité des actions coordonnées par l'IREPS sur le territoire de Bièvre-Valloire depuis plusieurs années. Ce projet cherche à prendre en la santé mentale de manière globale en travaillant sur ses trois volets (comme inscrit dans le plan psychiatrie et santé mentale 2011-2015) : la souffrance psychologique, les troubles psychiatriques et la santé mentale positive. Deux volets ont pour objectifs de favoriser l'accès aux soins et à la prévention en matière de santé mentale sur le territoire :

Coordination d'un réseau d'acteurs : outre l'organisation trimestrielle d'une demi-journée de regroupement des acteurs, il s'agit de questionner l'organisation de la santé mentale dans les politiques locales. Les acteurs du réseau ont notamment travaillé à la rédaction d'un courrier à destination de la Commission Spécialisée en Santé Mentale du CTS de l'Isère pour témoigner des spécificités de la prise en compte de la santé mentale en milieu rural.

Promouvoir la santé mentale des jeunes : forts de l'expérience de 2016, les acteurs de la jeunesse du territoire de Bièvre-Valloire ont souhaité renouveler l'évènement "Place aux Jeunes". Cet évènement a pour ambition de contribuer à la promotion d'une santé mentale positive chez les jeunes du territoire via le renforcement de leurs compétences psychosociales. Tout au long de l'année scolaire des acteurs de la jeunesse, des établissements scolaires et des jeunes ont travaillé sur des propositions autour des compétences de conscience de soi et d'affirmation de soi à travers la thématique de l'identité.

L'évènement aura lieu le 1er juin 2018.

HAUTE-SAVOIE

Semaines de l'Information sur la Santé Mentale du bassin annecien

En 2017, la délégation Haute-Savoie a coordonné l'organisation des activités de la 28^e édition des Semaines de l'Information sur la Santé Mentale (SISM) sur le bassin annecien, autour du thème "Santé mentale et santé au travail".

Ces manifestations ont été réalisées par les différentes structures partenaires du comité d'organisation des SISM, telles que la Ville d'Annecy (direction Jeunesse et Animation socioculturelle - Service Prévention et Médiation), le Conseil départemental, le pôle santé mentale du Centre hospitalier, la MGEN, l'UNAFAM 74, les Psys du cœur, l'association ARGOS, Psytruck, l'association d'insertion Passerelle, le groupement d'entraide mutuelle Attrap'Lune, la Fédération française de cardiologie, Messidor et l'ESAT des Camarines, SAVS Oxygène, AST 74...

Les activités proposées au grand public :

- Une journée événementielle avec une exposition d'œuvres et de textes ainsi qu'un mur d'expression, une conférence / table ronde de témoignages autour des différents modèles de management, des ateliers interactifs.
- Deux ciné-débats animés par des médecins et psychologues du travail.
- Des séances de théâtre forum en foyer de jeunes travailleurs sur le thème de la souffrance au travail.
- Un petit-déjeuner santé pour les jeunes de Mission locale sur la thématique "santé mentale et travail".

Au total, ces activités ont permis de sensibiliser près de 200 personnes du territoire aux questions de santé mentale.



Haute-Savoie

Coordination des actions des Semaines d'Information sur la Santé Mentale



Isère

Un projet global de santé mentale en Bièvre-Valloire

Contacts
Isère: Alice COSTE
Haute-Savoie : Céline PETIT

Financement

Isère : ARS ARA et Département de l'Isère
Haute-Savoie : ARS ARA

Education, santé et environnement

RÉGION



Le Pôle thématique régional "Education, santé et environnement"

Le Pôle, créé en 2010 en co-coordination avec le Graine Auvergne-Rhône-Alpes, vise à favoriser la prise en compte des enjeux santé environnement dans les pratiques éducatives.

Dans ce cadre, le Pôle a organisé en 2017 :

- Une **journée régionale d'échanges** le 27 juin à St-Etienne sur "Santé environnement : jardins et ateliers cuisine, quels potentiels pédagogiques ?". Elle a réuni 59 participants.
- Une **journée nationale** à Paris le 26 septembre en collaboration avec la FNES et le REN pour permettre les échanges entre les IREPS et les GRAINE. Elle a réuni 23 participants.
- La diffusion d'une **newsletter mensuelle** auprès de 229 personnes.
- La mise à jour du site ressource du Pôle : www.pole-ese-ara.org
- Un **groupe de travail acteurs-chercheurs** associant 26 personnes autour de 3 rencontres. Cette démarche s'est accompagnée d'un **état des lieux** sur les travaux de recherches questionnant les enjeux d'éducation santé environnement.
- Des **accompagnements méthodologiques** de 5 porteurs de projets.
- Des interventions lors de 3 journées d'échanges organisées par des partenaires (CLB, CLUB DD, Ades 69).

Le Pôle a également tout au long de l'année 2017 contribué aux travaux d'élaboration du PRSE3 en animant notamment un groupe de travail "Education santé environnement" et en rédigeant 6 fiches-action sur 18.

Air intérieur des lieux d'accueil de jeunes enfants

Ce programme contribue à l'amélioration de la qualité de l'air des lieux d'accueils d'enfants 0-6 ans pour améliorer la santé des enfants accueillis.

Il concerne l'ensemble des délégations de l'IREPS et repose sur des temps de sensibilisation pour les professionnels des lieux d'accueil sous forme de formations, d'ateliers pratiques puis d'accompagnements sur site pour repérer les leviers d'actions possibles.

Des temps de sensibilisation des parents sont ensuite intégrés sous des formes variées selon les territoires (stand, atelier...).

En 2017, 31 structures petite-enfance ont été accompagnées, 189 professionnels ont été formés au cours de 18 formations et 10 ateliers, 131 parents ont été sensibilisés au cours de 12 ateliers.

Ce programme a permis de nombreux changements dans les pratiques des professionnels car le fait de proposer des mesures concrètes (nettoyage écologique, aération) est très mobilisateur et facilite le changement sans résistance.

Lieux d'accueil de jeunes enfants

Des ateliers pratiques et des temps pédagogiques pour sensibiliser à la qualité de l'air intérieur



Contacts

Coordination régionale : Lucie PELOSSE

Contacts départementaux air intérieur :

Ardèche : Benoît LEOUZON

Drôme : Anaïs GUIGON

Isère : Adeline MICHEL

Loire : Nathalie CELLE

Savoie : Elise VALLIET

Haute-Savoie : Céline PETIT

Financement : ARS ARA

Education, santé et environnement

ARDECHE

Sensibiliser aux enjeux liés à la présence de l'ambroisie

La délégation Ardèche de l'IREPS propose un accompagnement des structures accueillant des enfants et des jeunes sur des temps extrascolaires. 3 territoires ont été définis comme prioritaires : le bassin d'Annonay, celui de Vernoux-en-Vivarais et celui de Chomérac.

Sur chaque territoire ont été mis en place des temps de formation sur les enjeux liés à la présence de l'ambroisie en Ardèche et des présentations d'outils permettant d'aborder la thématique. Au sein des structures participantes, l'IREPS propose un accompagnement pour mettre en œuvre des actions sur l'ambroisie ainsi que des actions de sensibilisation et d'échanges à destination des parents.

En parallèle, un groupe de travail est constitué de l'ARS 07 et du GPI-FTLV de Bourgogne pour créer une mallette pédagogique.

DRÔME

Prévenir les risques allergiques liés à l'ambroisie

En Drôme en 2017, le projet de sensibilisation des professionnels de l'enfance, des enfants et leurs parents aux risques liés à l'ambroisie a été poursuivi sur les communautés d'agglomérations de Montélimar et Romans.

Des accompagnements des professionnels et des interventions Cap'tain Allergo ont eu lieu dans 10 classes de CM1/CM2 (196 enfants) et auprès de futurs professionnels en gestion et protection de la nature (34 jeunes).

Sur 2017/2018, le projet se déploie sur la communauté de communes ARCHE Agglo. Ce travail se mène en collaboration avec les animateurs et les référents ambroisie des territoires, qui profitent de ce projet pour réinvestir la démarche de lutte contre l'ambroisie sur leur territoire.

ARDECHE

Sensibiliser aux enjeux liés à la présence et à la dissémination du moustique tigre

La délégation Ardèche de l'IREPS propose d'accompagner des structures scolaires et extrascolaires pour aborder ce thème avec des enfants de 8 à 15 ans.

Les professionnels des structures partenaires sont accompagnés pour organiser et mettre en œuvre des actions sur le moustique-tigre : connaissances, apports méthodologiques, choix pédagogiques... De plus, une mallette pédagogique développée par l'EID Rhône-Alpes, permet de trouver des ressources pour aborder ce thème avec des enfants.



**Drôme et Ardèche :
sensibilisations aux risques liés à
l'ambroisie et au moustique tigre**



*Contacts
Ardèche : Benoît LEOUZON
Drôme : Soizic BRUNET*

Financement : ARS ARA

Education, santé et environnement

SAVOIE

L'Eco-appart : un outil au service de l'éducation à la santé environnementale pour l'amélioration de la qualité de vie de la population

L'IREPS co-coordonne l'Eco-appart, un appartement pédagogique situé dans le quartier des Hauts de Chambéry mis à disposition par Cristal Habitat avec l'Agence Alpine des Territoires (AGATE) et l'ASDER depuis 2015.

En 2017 l'IREPS a accompagné 4 structures (les appartements de coordination thérapeutique de Respect 73, le groupe de socialisation du CPAS, le Dispositif d'accompagnement à la réussite scolaire et le CFA coiffure) dans la construction et l'animation d'ateliers autour des questions de la santé dans le logement : qualité de l'air intérieur, alimentation et saisonnalité, entretenir sainement son logement. Un groupe de travail "pédagogie" rassemblant des acteurs comme l'Agence Ecomobilité, l'ARS, Grand Chambéry et l'ADIL a élaboré des outils, ainsi qu'un guide pédagogique téléchargeable en ligne permettant à tout animateur de préparer sa visite et ses animations dans l'Eco-appart. Une inauguration pédagogique à destination des professionnels a été organisée afin de présenter le guide et les outils.

Une foire au savoir-faire, en lien avec l'Accorderie fortement impliquée dans la vie du quartier autour du bien vivre chez soi, s'est déroulée au sein de l'Eco-appart.

La force de ce projet est le partenariat et la présence d'habitants dans ses différentes instances de gestion, ce qui permet de proposer des réponses au plus proche des besoins.



**Le projet "Eco-appart" en Savoie :
des outils pédagogiques pour
promouvoir la santé dans le logement**

Contact : Elise VALLIET

Financement
Savoie : ARS ARA

De nouveaux supports de communication



Education thérapeutique du patient

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Le site internet www.ephora.fr a une triple vocation :

- mieux faire connaître l'ETP en région,
- recenser l'ensemble des programmes d'Education thérapeutique du patient autorisés par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes,
- faciliter le partage d'expériences et les échanges entre les acteurs investis dans ces projets.

En 2017 :

Poursuite de l'élargissement au territoire auvergnat sur le site internet avec l'intégration, dans la base, d'une cinquantaine d'associations de patients de l'Auvergne.

Un nouveau module a été développé permettant aux coordinateurs d'UTEP d'accéder aux comptes des coordinateurs de programmes qui leur sont rattachés. Cette nouvelle fonctionnalité facilite le travail de suivi et d'accompagnement effectué par les UTEP dans le cadre de l'alimentation de la base EPHORA.

Développement de la communication autour du site Ephora

Le groupe EPHORA a réfléchi à de **nouveaux documents de communication** :

- Impression de 500 affiches et 5000 marque-pages et distribution aux UTEP pour diffusion sur les départements.

- Réalisation d'un bandeau Ephora à mettre dans la signature des mails.
- Réalisation d'une image reprenant les informations et le graphisme de l'affiche au format adapté aux écrans de CHU.

Deux lettres d'information thématique ont été élaborées en 2017 :

- **Quand le patient se forme à l'éducation thérapeutique**, UTEP de Grenoble (mars 2017).
- **Transversalité en ETP : l'exemple du programme REPAS**, UTEP de Vichy et Moulins (octobre 2017).

Perspectives 2018

- Réorganisation et simplification des fiches des programmes ETP sur la version en ligne.
- Adaptation de la rubrique formation en fonction de critères d'inclusion définis par le groupe de travail.
- Etude de la faisabilité d'une représentation cartographique des programmes autorisés en lien avec l'ARS en tant que maître d'œuvre.
- Mise en service d'un outil de veille partagée à destination des membres du groupe EPHORA autour du logiciel de "bookmarking social" DIIGO.

Contact : Astride JUNET

Financement : ARS ARA

Santé sexuelle

ARDECHE

Education à la sexualité

La sexualité fait partie intégrante de la santé. L'IREPS, en tant qu'acteur de promotion de la santé, a pour mission de faire réfléchir sur les divers champs liés à la sexualité, de promouvoir une sexualité positive et d'encourager chacun à adopter des comportements favorables et responsables en faveur de sa santé et de sa sexualité.

La délégation Ardèche de l'IREPS collabore à l'application de la circulaire n°2003-027 du 17/02/2003 relative à l'éducation dans les écoles, collèges, lycées en proposant :

- Des formations à "l'animation de séances collectives en éducation à la sexualité",
- Un soutien méthodologique aux professionnels des structures éducatives afin de mettre en place des séances d'éducation à la sexualité auprès des jeunes et de les intégrer dans un projet plus global de promotion de la santé,
- Un soutien dans la co-animation de séances collectives,
- Le prêt d'outils et de la documentation sur le thème de la sexualité.

En 2017, 9 collèges, 4 lycées et 1 MECS ont bénéficié de l'appui de l'IREPS en éducation à la sexualité : collège de Montpezat, collège de Jastres d'Aubenas, collège Marie Curie de Tournon, collège St Joseph de Ruoms, La présentation du Teil, collège de Ventadour Privas, collège Gouy de Vals les Bains, collège de Joyeuse, collège de St Cirgues en Montagne, lycée Gabriel Faure de Tournon, lycée Marius Bouvier de Tournon, lycée Vincent d'Indy de Privas, l'ITEP Pont Brillant de Bourg-St-Andéol, MECS de Meysse.

Contact : Céline SOETAERT

Financement : Département de l'Ardèche

Santé dans les territoires

ISERE

>> L'OISANS

Depuis 2009, la délégation iséroise de l'IREPS coordonne le Collectif Santé en Oisans qui s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé et se veut une instance de diagnostic partagé, de réflexion, de priorisation et de coordination des pistes d'action santé sur le territoire.

En 2016, les acteurs du Collectif Santé avaient manifesté le souhait de travailler sous forme de sous-groupes thématiques. Trois groupes de travail ont donc été mis sur pied en 2017 en fonction des priorités de santé définies par les acteurs eux-mêmes, à savoir :

- La santé des enfants (co-porté par le Dispositif de Réussite Educative de l'Oisans et l'IREPS).
- L'accès à la santé des populations en situation de précarité (porté par le PoPS).
- La prévention des conduites à risques liées aux consommations de produits psychoactifs (porté par l'IREPS).

Améliorer l'accès aux soins et à la prévention sur le territoire de l'Oisans par la structuration d'un réseau d'acteurs et l'implication des habitants

Ce projet, visant à promouvoir la santé des habitants de l'Oisans et le bien-vivre sur le territoire, s'est décliné en plusieurs axes sur l'année 2017 :

- **Animation du Collectif Santé** : 2 rencontres au cours de l'année 2017 ont permis de faire du lien entre les acteurs locaux et leurs actions respectives et de faire le point sur les sous-groupes de travail émanant du Collectif santé.
De plus, une présentation du Collectif Santé en Oisans a été réalisée lors d'un temps d'échanges organisé par l'ADRETS (Association pour le Développement en Réseau des Territoires et des Services).
- **4 journées de dépistages** pendant la saison d'hiver aux Deux-Alpes et à l'Alpe d'Huez : 291 personnes accueillies grâce à la participation de nombreux partenaires (CeGIDD, dermatologues, UFSBD, CPEF, PoPS, CPEF, Prométhée, SAM des Alpes, Accueil Saisonnier...).
- **Co-animation du groupe de travail "la santé des enfants en Oisans"** : 2 rencontres en 2017 visant à favoriser la connaissance mutuelle des structures en vue d'optimiser les partenariats existants et/ou d'en formaliser de nouveaux ainsi qu'à partager un diagnostic sur les problématiques relatives à la santé des enfants en Oisans.



Le collectif santé de l'OISANS Des journées de dépistages pour améliorer l'accès aux soins et à la prévention

Contact : Marion SAUCET

Financement : Communauté de communes de l'Oisans
et Département de l'Isère.

Santé dans les territoires

ISERE

>> L'OISANS

Prévenir les conduites à risques liées aux consommations de produits psychoactifs

La consommation de produits psychoactifs et les conduites à risques associées restent au cœur des préoccupations du Collectif Santé.

En 2017, les actions amorcées sur ces questions se sont donc poursuivies avec :

- **L'animation du groupe de travail thématique** : 3 rencontres ont eu lieu en 2017, pour poser notamment des constats propres à l'Oisans. A été identifié le besoin de poursuivre la montée en compétences des professionnels "non experts" pour faciliter l'orientation et l'accompagnement des personnes mais également de réinterroger la place et le rôle de chaque acteur. Afin d'agir sur le volet prévention et promotion de la santé, au-delà des seuls constats du manque de professionnels spécialisés sur le territoire, un travail a été initié lors de la 3e rencontre pour identifier les différents niveaux d'intervention possibles.
- **Sensibilisation et échanges avec les saisonniers + diffusion d'outils de réduction des risques** pendant les journées dépistages de janvier et mars.

Perspectives 2018

Journée d'échanges sur la thématique "Consommations de produits psychoactifs et conduites à risques associées" en Oisans en valorisant la pertinence de travailler sur les facteurs de protection psychosociaux (contexte de vie, insertion sociale et professionnelle, etc.) pour impacter la consommation et prévenir les addictions et conduites à risques.

Alcool en entreprise

En 2011, un diagnostic du Collectif Santé en Oisans a révélé des taux d'épisodes de surconsommation et d'ivresse plus importants chez les saisonniers que dans la population générale.

Sur mission du Collectif Santé, la délégation Isère de l'IREPS ARA accompagne les entreprises volontaires (encadrants, salariés ou CHSCT) pour :

- Favoriser l'émergence d'une culture partagée autour des questions d'alcool au sein des entreprises,
- Renforcer les compétences du personnel encadrant des entreprises sur les questions d'alcool,
- Sensibiliser l'ensemble du personnel des entreprises autour des questions d'alcool.

Ces accompagnements peuvent prendre plusieurs formes : formations, ateliers d'échanges, groupes de travail, création d'une charte favorisant les bonnes pratiques en matière de consommation d'alcool, en tenant compte des aspects liés au risque pour la sécurité, à la dépendance, au respect de la législation.

En 2017, l'IREPS a co-construit, avec le SAM des Alpes et la Communauté de communes, un 2^e Atelier employeurs intitulé : "Prévention des Conduites à risque au Travail : moyens d'action".

Cet atelier a été mené auprès de 12 personnes du secteur public et privé : restaurants, hôtels, boutique de sport, services techniques municipaux, office du tourisme. Il a permis d'échanger autour des outils permettant de gérer les situations difficiles liées aux consommations et conduites à risques des salariés : règlement intérieur, note de service affichée et document unique. Les employeurs ont ainsi pu échanger sur leur vécu et leurs solutions pour gérer ces situations, renforcer leurs connaissances par rapport au cadre légal, à leurs responsabilités et aux outils qui leur permettent de se protéger, et faire du lien avec les ressources locales.



Saisonniers de l'OISANS Un atelier pour les employeurs sur la prévention des conduites à risques au travail

Contact : Marion SAUCET

Financement

Prévention conduites à risques :
ARS ARA et Département de l'Isère
Alcool en entreprise :
MILDECA et Département de l'Isère

Le projet Aide alimentaire est également développé sur l'Oisans, cf. page 32).

Santé dans les territoires

DRÔME

Alimentation et Santé des 0-6 ans : spécificités du territoire du Diois

La Vallée de la Drôme-Diois est repérée comme un territoire présentant des facteurs de fragilité en matière de santé ainsi que sur le plan social et économique.

Le diagnostic local de santé du Pays du Diois souligne de nombreuses questions sur les rythmes de vie du jeune enfant tels que la couverture vaccinale, l'hygiène bucco-dentaire et l'alimentation. Les professionnels du territoire identifient également une prévalence élevée des risques de carences alimentaires.

Pour répondre aux besoins de ce territoire, la délégation drômoise coordonne un programme autour de la nutrition des 0-6 ans et a réalisé :

- Un accompagnement des acteurs de la petite enfance relatif au projet de la communauté de communes qui porte sur la fourniture des repas dans les structures petite enfance.
- Des sensibilisations et renforcements des compétences des professionnels, enfants et parents sur l'équilibre alimentaire et l'activité physique des 0-6 ans en fonction des besoins repérés.

En 2017 l'IREPS a accompagné quatre structures dans la co-construction de temps d'échanges entre les professionnels et/ou des ateliers parents-enfants.

Dans l'ensemble, les professionnels souhaitent s'investir davantage sur ces questions de nutrition et de rythmes de vie pour permettre une plus grande mobilisation des familles dans un souhait de coéducation pour le bien-être de l'enfant.

LOIRE

Accompagnement du Contrat Local de Santé Loire Forez

Depuis octobre 2015, la délégation Loire accompagne la Communauté d'Agglomération Loire Forez pour la mise en œuvre de son Contrat Local de Santé (CLS), notamment à propos de l'axe concernant la santé mentale. Cet accompagnement méthodologique s'est achevé en décembre 2017. Plusieurs outils et supports ont ainsi été construits :

- Suivi administratif : des tableaux de bord, des tableaux de synthèse...
- Communication : des diaporamas animés, des vidéos dessinées (6) visant à faire connaître le CLS au plus grand nombre de professionnels et au grand public, des brochures, des synthèses...
- Animation d'instances : préparation avec la communauté d'agglomération Loire Forez des groupes de travail, des comités techniques et des comités de pilotage (aide à l'élaboration de supports, définition de techniques d'animations...)

De plus, l'IREPS a pour mission de soutenir la politique de promotion de la santé mentale sur le territoire :

- Réactualisation d'un état des lieux de la santé mentale avec des données quantitatives et qualitatives (entretiens, world café, groupes de travail) qui a été présenté lors d'une réunion de restitution.
- Participation à certaines actions lors des semaines d'information sur la santé mentale.
- Proposition d'organisation du CLSM Loire Forez (en lien avec le CLSM du territoire de Saint-Etienne Métropole).
- Définition des commissions thématiques du CLSM Loire Forez, avec les acteurs du territoire.



Loire : Accompagnement du Contrat Local de Santé Loire Forez

Contacts
Drôme : Christelle GUERALT et Lucie PETITBON
Loire : Christèle HERVAGALT et Hayette BOUHA

Financement : ARS ARA

CRIPS

Pôle Isère VIH



Le CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes et le Pôle Isère VIH (PIVIH) sont deux pôles ressources au sein de l'IREPS.

Ils accompagnent et soutiennent les acteurs de terrain, professionnels ou bénévoles, qui s'impliquent dans la prévention du VIH/sida, des IST et des hépatites.

Information et documentation

Pôle ressources numérique

- **11 notes d'actualités documentaires** ont été produites par le CRIPS en 2017 et diffusées auprès de 1452 abonnés (+4% par rapport à 2016).
- **Deux fiches pratiques** ont été réalisées :
 - "Prévention du VIH en 2017 : la combinaison gagnante ?" (mai 2017)
 - "L'ABC des hépatites" (juillet 2017)
- **Réseaux sociaux** : sur ses comptes Facebook et Twitter, le CRIPS relaie son actualité ainsi que des informations émanant de divers médias, d'associations et d'institutions, de leaders d'opinion, sur les questions du VIH, des IST et des hépatites.
- **Infographies** : synthétique, visuelle, la communication par infographie prend une place croissante dans les médias et les productions documentaires. Le CRIPS a commencé en 2017 à créer ses propres infographies et à les diffuser via le site internet de l'IREPS et les comptes Facebook et Twitter du CRIPS.

Présentation de l'IrréISTible expo

Une exposition pour les jeunes créée par le CRIPS et le Pôle Isère VIH, sous forme de dix panneaux autoportants, pour ne pas "tomber dans le panneau" des IST :

- Le 7 février à Annecy
- Le 10 mars à Chambéry
- Le 1er juin à Lyon
- Le 22 juin à Valence
- Le 9 novembre à Privas



Préservatifs et supports de diffusion

- **239 000** préservatifs masculins et **15 000** féminins pour le Rhône.
- **7 500** préservatifs masculins et **3 300** féminins diffusés en Auvergne du 1er juin au 31 décembre.
- **11 580** brochures et affiches diffusées dans le Rhône.

Les tendances

- Baisse importante du nombre de téléchargements due au changement d'adresse du site de l'IREPS le 15 mars 2017.
- Augmentation très forte de l'activité et du nombre d'abonnés sur les réseaux sociaux.
- Développement de la communication par infographie.

Accompagnement et formations

Conseil et orientation

Choix d'un outil, documentation, objectifs, évaluation... le CRIPS accueille, conseille et oriente les porteurs de projets dans leurs actions.

- 20 accompagnements en 2017.

Formations

Initiales

- DU "Conseils et éducation à la sexualité", Université Claude Bernard Lyon 1.
- "Prévention de l'infection à VIH/Sida, IST et hépatites", école d'aides-soignants, Ambert.
- "Promotion de la santé sexuelle et postures d'intervention", étudiants-relais du Service Santé Universitaire, Université Clermont-Auvergne.
- "Intervenir en santé sexuelle auprès d'adolescents", école de sages-femmes de Clermont-Ferrand.

Continues

- "Prévention des risques sexuels auprès d'adolescents", nouveaux personnels médico-sociaux du Rectorat de Clermont-Ferrand.
- "Intervenir en santé sexuelle", licence professionnelle Prévention et Education à la Santé, ESPE, Moulins.

Les tendances

Demande croissante liée à la formation dans un contexte de mise en œuvre de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle.

Information et documentation

Centre de ressources documentaires et pédagogiques

- 176 utilisateurs (130 en 2016) ; 24 nouveaux usagers.
- 88% des demandes concernent la préparation d'une action de prévention (43% en direction des jeunes).
- 44% des visites se font entre septembre et décembre, en préparation du 1er décembre.
- 41 outils pédagogiques prêtés (30 en 2016) dont 1/3 en novembre et décembre pour la Journée mondiale.

Présentation d'outils pédagogiques

- L'IrrésISTible Expo :
 - Le 9 mars à Grenoble
 - Le 6 avril à Vienne, pour le Collectif 1er décembre
- Outils sur les addictions :
 - Le 2 octobre à Bourgoin-Jallieu

Préservatifs et supports de diffusion

- **167 500** préservatifs masculins et **10 000** féminins diffusés en Isère.
- **8 000** brochures et affiches distribuées en Isère.

Les tendances

- Augmentation de la demande de prêts d'outils pédagogiques.
- A elle seule, l'IrrésISTible expo a fait l'objet de 15 prêts en Isère (11 à Grenoble et 4 à Bourgoin-Jallieu).
- Très forte augmentation des demandes autour des questions de puberté, de violence/harcèlement et d'inégalités de genre.

Accompagnement et formations

Conseil et orientation

Le Pôle Isère VIH apporte un appui méthodologique aux porteurs de projets de prévention : aide à l'élaboration de l'action, soutien dans la mise en œuvre de l'action (recherche d'outils, orientation vers des intervenants...) et accompagnement à l'évaluation.

Formations

Initiales

- Ecole de Sages-Femmes d'Echirolles.
- Prépa IFSI, ITEC Bois-Fleury.
- IFTS Echirolles, 3ème année des filières de métiers de l'assistance sociale et de l'éducation spécialisée.
- DU santé solidarité précarité : animation d'un module.

Continues

- Nouveau module de formation proposé en partenariat avec le CeGIDD de l'Isère : "Prévention du VIH/sida, prises de risques sexuels : toute une histoire !"

1er décembre en Isère

En partenariat avec le CeGIDD de l'Isère, le Pôle Isère VIH a organisé deux rencontres de sensibilisation et d'échanges pour préparer le 1er décembre en Isère :

- Le 09 octobre à Grenoble
- Le 13 octobre à Bourgoin-Jallieu

Santé et Prostitution / Brochure PrevSex

Le Pôle Isère VIH a publié la brochure PrevSex réalisée dans le cadre du groupe de travail Santé et Prostitution. Cet outil recense les services gratuits santé-sexualité de l'agglomération grenobloise, vers lesquels il est possible d'orienter les personnes en situation de prostitution.



Les tendances

La demande de soutien, en vue de la préparation du 1er décembre, reste forte de la part des acteurs isérois, dans une optique de partage d'expériences et de (re)mobilisation.

CRIPS et PIVIH : une mobilisation commune

Concertation d'acteurs

• Implication au sein des COREVIH

- Auvergne-Loire :
Frédéric Galtier est membre titulaire au titre du collège 2.
Il anime la commission « Santé sexuelle » et a été élu au sein du bureau en 2017.
- Lyon Vallée du Rhône :
Léo Calzetta est membre titulaire au titre du collège 2.
Il propose un soutien méthodologique transversal aux salariés, bureau, commissions et groupes de travail.
- Arc alpin :
Marc Brisson et Pascal Pourtau sont titulaires au titre du collège 2.
Ils participent aux travaux de la commission "Prévention et dépistage" ainsi qu'aux sous-groupes PrEP et TPE.
Marc Brisson a été réélu au sein du bureau en 2017.

• InterCeGIDD Auvergne-Rhône-Alpes

Depuis 2008, le CRIPS et le PIVIH organisent ces rencontres qui rassemblent les professionnel.le.s des CeGIDD (centres de dépistage gratuit) sur le territoire régional.

En 2017, les rencontres ont porté sur les sujets suivants :

- "Les CeGIDD 18 mois après" le 9 mai à Bourgoin-Jallieu et le 8 juin à Clermont-Ferrand.
- Dépistage hors les murs de CeGIDD, protocole de coopération, épidémiologie des IST et mise en œuvre de la Stratégie Nationale de Santé Sexuelle en Auvergne-Rhône-Alpes, le 24 octobre à Lyon.

Accompagnement des politiques publiques

• Réalisation de cinq fiches « plaidoyer »

Dans un contexte d'élaboration du PRS et de déploiement de la Stratégie nationale de santé sexuelle, le CRIPS et le Pôle Isère VIH ont réalisé un travail de synthèse documentaire sous forme de cinq fiches "plaidoyer", pour argumenter en faveur de la lutte contre le VIH, les IST et les Hépatites. A entrée populationnelle, ces fiches "plaidoyer" se proposent, selon l'avis du Haut Conseil de la santé publique, de défendre l'idée d'une "spécificité VIH" qu'il convient de faire perdurer au sein d'une stratégie globale de santé sexuelle.



- **"Les gays à l'ère de la prévention combinée"** (524 téléchargements au 31 décembre 2017)
- **"Les jeunes, l'amour du risque"** (892 téléchargements)
- **"Les migrants face au VIH et aux hépatites : la double peine"** (407 téléchargements)
- **"Personnes vivant avec le VIH, précarité et vieillissement, les ombres au tableau"** (332 téléchargements)
- **"Usagers de drogues, les nouveaux défis de la réduction des risques"** (403 téléchargements)

• Conseil territorial de santé de l'Isère

Marc Brisson siège au Conseil territorial de santé de la circonscription de l'Isère. Un plaidoyer de l'IREPS a été adressé au CTS, pour la prise en compte de la Stratégie nationale de santé sexuelle dans le futur PRS. L'objectif était que le CTS puisse se saisir de cette contribution et faire remonter une proposition concrète à la CRSA, en vue du prochain PRS.

• Campagne HPV du département de l'Isère

Dans la continuité de la collaboration menée en 2015 avec le département de l'Isère pour l'organisation d'une journée sur la prévention des cancers liés aux HPV, le Pôle Isère VIH Isère a été associé à l'élaboration d'un projet stratégique départemental de promotion de la vaccination HPV (lancement printemps 2018).



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

9 quai Jean Moulin - 69001 Lyon

Tél. : 04 72 00 55 70

contact@ireps-ara.org

www.ireps-ara.org

Délégations départementales

IREPS - délégation Ardèche

1, avenue de Chomérac, 07000 Privas.

Tél. 04 75 64 46 44 - contact07@ireps-ara.org

IREPS - délégation Drôme

36 B, rue Biberach, 26000 Valence.

Tél. 04 75 78 49 00 - contact26@ireps-ara.org

IREPS - délégation Isère

23 av. Albert 1er de Belgique, 38000 Grenoble.

Tél. 04 57 58 26 84 - contact38@ireps-ara.org

IREPS - IRIS Centre ressources Illettrisme de l'Isère

97 Galerie de l'Arlequin, 38100 Grenoble

Tél. 04 76 40 16 00 - cri38.iris@ireps-ara.org

IREPS - délégation Loire

26 av. de Verdun, 42000 Saint-Etienne.

Tél. 04 77 32 59 48 - contact42@ireps-ara.org

IREPS - délégation Puy-de-Dôme / Auvergne

68 boulevard Lavoisier, 63000 Clermont-Ferrand

Tél. 04 43 30 29 40 - contact63@ireps-ara.org

IREPS - délégation Savoie

306 rue Jules Bocquin, 73000 Chambéry.

Tél. 04 79 69 43 46 - contact73@ireps-ara.org

IREPS - délégation Haute-Savoie

3 avenue de la Plaine, 74000 Annecy.

Tél. 04 50 45 20 74 - contact74@ireps-ara.org