

# Animer des actions collectives en éducation à la vie relationnelle et à la sexualité

1<sup>er</sup>, 2 octobre et 10 décembre 2018 - LYON



## OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Prendre conscience et comprendre l'influence des représentations dans l'exercice de l'éducation à la sexualité.
- Connaître les repères fondamentaux sur l'éducation à la sexualité.
- Savoir identifier ses intentions, valeurs, et légitimité à intervenir dans ce champ auprès d'adolescents et de jeunes.
- S'approprier la méthodologie de projet co-construite.
- Découvrir et apprendre à analyser des outils et des techniques d'animation.
- Développer une attention à l'importance de la qualité relationnelle avec les publics.



## PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels de la région ayant la responsabilité d'enfants et/ou adolescents et souhaitant mener des interventions à la sexualité dans leur institution.

Il n'y a pas de pré-requis spécifiques pour accéder à cette formation.



## MODALITÉS

Formation en présentiel de 3 jours (21 heures).  
Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques, des expérimentations de techniques d'animation adaptées à l'activité professionnelle des participants.



## FORMATEURS

Gaëlle MANSON COUËDEL et Céline SOETAERT, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



## LIEU ET HORAIRES

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes  
9 quai Jean Moulin, 69001 Lyon.  
1<sup>er</sup> octobre, 2 octobre et 10 décembre 2018.  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

### Validation de la formation

*Emargement et suivi de présence par demi journée.  
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.*



## PROGRAMME

### Jour 1

#### La sexualité : les fondamentaux

- La sexualité : complexité, représentations, définition.
- L'éducation à la sexualité auprès des adolescents et des jeunes : légitimité d'intervention selon trois ancrages biologique/anatomique et santé publique, psychoaffectif, social et juridique.
- Eléments de méthode guidés par une intention : accompagner des jeunes à grandir dans la connaissance et le respect de soi et des autres.

### Jour 2

#### Les outils et techniques

- Des outils et techniques d'intervention selon des contextes, publics, thèmes et objectifs.
- Les conditions favorables à l'animation d'une séance : contexte, organisation, préparation, posture du binôme d'animateurs et dynamique de groupe.
- Mises en situation d'utilisation des techniques.
- Focus sur un cadre relationnel encourageant les échanges dans la confiance et le respect à poser et faire vivre.

### Jour 3

#### Retour d'expériences

- Partage des mises en pratique des participants.
- Rappel d'éléments vus précédemment et mis en lumière par les retours d'expérience.
- Points de vigilance spécifiques et apports complémentaires en fonction des interrogations des professionnels.
- Découverte de nouveaux outils et de modèles de formalisation des séances.

Tarif : 525€



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**ANIMER DES ACTIONS COLLECTIVES EN EDUCATION A LA VIE RELATIONNELE ET À LA SEXUALITÉ**

**1<sup>er</sup> octobre, 2 octobre et 10 décembre 2018 - Lyon**

*Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél. : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou Raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél. : .....

Email : .....

### RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Si le contact de facturation est différent, la facture est à adresser à :

Nom : .....

Email : .....

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e) bénéficiant d'un financement par l'employeur ou OPCA ou PACIF
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement public
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement OPCA
- Particulier à vos propres frais
- Bénévole
- Autres. Précisez : .....

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de  
restauration et de déplacement sont à la charge du participant.*

*Une convention de formation vous sera envoyée avant le début de la formation.  
Elle sera à nous retourner signée et accompagnée de votre règlement.*

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 10 septembre 2018** à  
IREPS Auvergne-Rhône-Alpes  
9 quai Jean Moulin  
69001 Lyon  
[formation@ireps-ara.org](mailto:formation@ireps-ara.org)