



Moi(s) Sans Tabac 2018

3^{ème} édition

Tabac et femmes



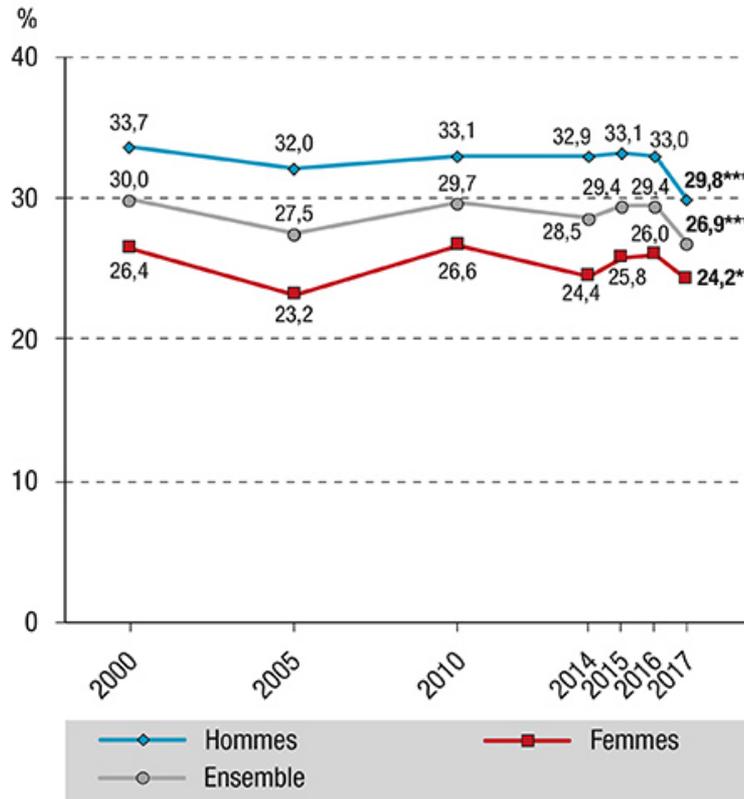
En novembre,

on arrête

ensemble.

Quelques données épidémiologiques

Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe parmi les 18-75 ans, France, 2000-2017



Sources : Baromètres santé 2000, 2005, 2010, 2014, 2016 et 2017, Santé publique France. Baromètre cancer 2015, INCa.

Les * indiquent une évolution significative entre 2016 et 2017 :

* $p < 0,05$; *** $p < 0,001$.

Femmes et histoires de tabac (1)

- **Des fonctions spécifiques** : émancipation, séduction, liberté, autonomie, partage...
 - Dès le début des années 20, les cigarettiers s'intéressent aux femmes, marché très prometteurs
 - L'image du tabac est à redorer chez les femmes => banalisation du tabagisme féminin en misant sur le volet glamour: défilés de mannequins cigarettes aux lèvres, etc.

=> Stratégie: convaincre d'abord les classes socialement élevées pour rallier ensuite le reste de la société
- **La cigarette comme vecteur de l'émancipation féminine**
 - Tournant après 2nde guerre mondiale
 - Femmes remplacent les hommes dans les usines: « ont le droit de fumer comme les hommes
- La cigarette devient alors le symbole de l'émancipation, de liberté*



*Le recours au symbole de liberté ne vise pas que les femmes: Après la chute du mur de Berlin, par exemple, nouvelle marque en Europe de l'Est « West » (ouest)

Femmes et histoires de tabac (2)

- **A partir des années 60: le paquet un accessoire de mode à part entière**
 - Minimisation des risques sur la santé en comparant les marques davantage fumées par les médecins et celles plus irritantes
 - Arrivée de cigarettes avec filtres
 - Création de nouvelles cigarettes destinées aux femmes: paquets plus fins, « stylés », avec des cigarettes parfumées

Femmes et histoires de tabac (3)

- Marketing ciblé: gestion du stress, gestion du poids



- La femme tolère moins bien que l'homme le stress oxydatif du tabac
- L'impact est délétère tout au long de la vie génitale (difficulté d'adapter une contraception à l'adolescence, impact sur la fertilité, sur la grossesse le fœtus et le nouveau né, facteur favorisant des cancers de la sphère génitale et sur la ménopause)

Femmes et tabac (1)

- **Contraception** : même chez des patientes jeunes et en « bonne santé » le tabac a un rôle multiplicatif sur les risques thromboemboliques liés aux contraceptifs notamment les OP (15cig/j et OP = risque cardiovasculaire X 5 au delà le risque est X 20)
- **Fertilité** : Effet de l'hypoxie tissulaire due à l'inhalation de monoxyde de carbone et de nicotine :
 - **Chez l'homme** : altération de la spermatogenèse, diminution de la mobilité ciliaire, majoration de la nécrospermie, microcéphalie spermique.

Femmes et tabac (2)

– Chez la femme :

- favorise l'**hypoxie ovarienne venant perturber les cycles menstruels provoquant au minimum une augmentation du délai de conception (+4 mois)** et au maximum une ménopause précoce
- favorise l'altération vasculaire périfolliculaire **diminuant le taux de fécondité** (risque d'infertilité x2 chez la femme fumeuse)
- favorise l'**altération de la mobilité tubaire (GEU risque relatif, relation dose-effet allant de 1.5 a 3 même si dose de tabac <5 cig/jours)**

Femmes et tabac (3)

- Cancers de la sphère génitale :

- Col de l'utérus (RR: 1.6 a 5,9) risque X 27 si HPV
- Cancer de la vulve de mauvais pronostic
- Ovaire : (OR 2,4 ; IC:1,5-3,8)
- Sein (RR: 1,4 a 4,8) avec des métastases pulmonaires plus fréquentes (X 1,96)
- KC de l'endomètre l'effet anti-oestrogénique du tabac pourrait avoir un effet protecteur

Femmes et tabac (4)

• Tabac et poids : le mythe de la minceur

Publicité Lucky Strike. Années 30

« Pour garder une silhouette mince. Personne ne peut le nier... Prenez une Lucky, plutôt qu'une sucrerie »

- De nombreuses femmes entretiennent la croyance que fumer fait maigrir
- Explications:
 - La consommation d'une cigarette augmente la dépense énergétique du métabolisme de base de 3 % pendant l'heure qui suit. Par ailleurs, fumer diminue l'appétit en augmentant la sensation de satiété.
 - Mais la minceur des fumeurs n'est qu'un phénomène transitoire: la consommation de tabac provoque une modification de l'équilibre hormonal qui entraîne une nouvelle répartition des graisses corporelles au niveau du ventre, ce qui correspond à une répartition typiquement masculine, fumer favorise la prise de ventre
 - Par ailleurs, localisés autour du ventre, ces graisses entraînent des risques supplémentaires pour la santé (cardiovasculaires, diabète, cancer, etc.)

