

# Construire un projet en promotion de la santé : les fondamentaux

20, 21 mai et 25 juin 2019 - CHAMBERY



## OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- S'interroger sur leurs représentations et sur les déterminants de santé.
- S'approprier les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé : valeurs, démarches...
- Connaître et s'approprier les repères méthodologiques nécessaires à la conception d'un projet de promotion de la santé.
- Identifier des ressources utiles pour construire et mener un projet de promotion de la santé.



## PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Il n'y a pas de pré-requis spécifiques pour accéder à cette formation.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel de **3 jours** (18 heures).

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.



## FORMATEURS

Emilie PROGIN et Gaëlle VINEL, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



## LIEU ET HORAIRES

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes délégation Savoie  
306, rue Jules Bocquin 73000 CHAMBERY  
20, 21 mai et 25 juin 2019,  
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.



## PROGRAMME

### Jour 1

#### Les bases de la construction d'un projet en promotion de la santé

- Les représentations de la santé.
- Les 6 étapes de la méthodologie de projet.
- L'état des lieux.
- Les déterminants de santé et les inégalités sociales de santé.
- Définition des concepts : promotion de la santé, prévention, éducation pour la santé.

### Jour 2

#### La concrétisation d'un projet en promotion de la santé

- La construction du projet : des objectifs à l'évaluation.
- Les ressources disponibles pour un projet de promotion de la santé.

### Jour 3

#### La méthodologie en action

- Approfondissement des acquis.
- Retours d'expériences.

Tarif : sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

### Validation de la formation

Emargement et suivi de présence par demi journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

# INSCRIPTION

## CONSTRUIRE UN PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ : LES FONDAMENTAUX

20, 21 mai et 25 juin 2019 - Chambéry

*Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél. : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou Raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél. : .....

Email : .....

**Formation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.**

**Les autres frais (hébergement, restauration, déplacement...) sont à la charge du participant ou de son employeur.**

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e) bénéficiant d'un financement par l'employeur ou OPCA ou PACIF
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement public
- Personne en recherche d'emploi bénéficiant d'un financement OPCA
- Particulier à vos propres frais
- Bénévole
- Autres. Précisez : .....

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.*

*Une convention de formation vous sera envoyée au moins 3 semaines avant le début  
de la formation. Merci de nous la retourner signée.*

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 12 avril 2019** à  
IREPS ARA délégation Savoie  
73000 Chambéry  
[formation73@ireps-ara.org](mailto:formation73@ireps-ara.org)