



PROMOTION
DE LA SANTÉ

CATALOGUE DE

FORMATIONS

2020

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé



L'OFFRE DE FORMATIONS

de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes est une association qui s'adresse aux professionnels des secteurs de la santé, du social et de l'éducation mais également aux institutions, entreprises, élus et bénévoles d'associations.

Notre offre de formation a pour objectif de vous doter des compétences nécessaires à la mise en œuvre d'actions d'éducation et de promotion de la santé, pour répondre aux besoins des populations et lutter contre les inégalités sociales de santé. Cette offre se compose d'apports des fondamentaux en promotion de la santé, en méthodologie de projets et animation de groupe, ainsi que sur des thématiques spécifiques.

L'équipe et la démarche de formation

Les formations sont assurées en binôme par une équipe expérimentée mettant en œuvre des projets de promotion de la santé à différentes échelles (locales, départementales, régionales). Cette pratique de terrain permet aux formateurs d'avoir une connaissance fine des publics et des thèmes, ainsi que des contraintes, leviers et enjeux de la mise en place de projets.

La démarche pédagogique de formation s'appuie sur les principes de pédagogie active qui rend les apprenants acteurs de leur apprentissage : échanges de pratiques, études de cas, mises en situation...

Une vision globale et positive de la santé

Nos formations s'appuient sur les valeurs de la promotion de la santé définies dans la Charte d'Ottawa (Organisation Mondiale de la Santé, 1986) :

- Considérer que la santé est une ressource de vie majeure, déterminée par une multiplicité de facteurs (milieu social, conditions de vie, comportements, système de soin...).
- Intégrer que la santé ne se limite pas aux conditions physiques de la personne mais englobe ses ressources individuelles et sociales.
- Promouvoir le bien-être et l'autonomie des personnes, en offrant à tous les individus les mêmes possibilités pour réaliser leurs potentiels de santé.
- Conforter la démocratie et garantir, par des approches critiques et participatives, la place centrale des personnes dans leurs réalisations.

Nos différentes formations

Plusieurs types de formations sont proposés : des formations financées par des subventions publiques, qui permettent de couvrir les frais pédagogiques, ainsi que des formations payantes.

Nous proposons une offre de formations programmées annuellement ainsi que des formations en intra, sur mesure et adaptées aux demandes et besoins.

L'effectif pour chaque session de formation est compris entre 10 et 15 participants.



Nous sommes un organisme de formation enregistré sous le n° 82 69 06 790 69. Nous vous recommandons de vous mettre en lien avec votre employeur et votre OPCA afin d'étudier les modalités de prise en charge de votre formation et d'établir une convention de formation.



FORMATIONS

de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
en éducation et promotion de la santé

2020

1

Méthodologie de projets

Découvrir la méthodologie de projets en promotion de la santé - 2 jours

Concevoir un projet en promotion de la santé : les fondamentaux - 3 jours

Concevoir un projet en promotion de la santé : des concepts à la mise en oeuvre - 4 jours

Concevoir un projet en promotion de la santé : méthode et démarche éducative - 4 jours

Conduire une évaluation d'action du secteur santé ou social : apprentissage des outils et mise en situation - 3 jours

2

Animation de groupe

Découvrir l'animation de groupe en promotion de la santé - 2 jours

Animer un groupe en promotion de la santé : postures et techniques - 3 jours

3

Approches thématiques

Les inégalités sociales de santé : les comprendre pour agir - 3 jours

Le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents - 3 jours

Dispenser les activités d'un programme en Education Thérapeutique du Patient - 6 jours

Animer des actions collectives en éducation à la vie relationnelle et à la sexualité - 3 jours

Pour les formations sur l'illettrisme et la littératie en santé :
consulter les formations d'[IRIS, le centre ressources Illettrisme de l'Isère](#)

4

Formations à la demande

Nous étudions toutes vos demandes de formations pour votre structure (en intra), en prestations.

Merci de nous contacter pour plus d'informations.

Pauline LACHAPPELLE - pauline.lachappelle@ireps-ara.org

Découvrez également [les formations de notre partenaire l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.](#)

Dates et inscriptions sur www.ireps-ara.org
(rubrique Formations)





1. Méthodologie de projets

> Découvrir la méthodologie de projets en promotion de la santé

Pour acquérir les compétences et savoirs de base pour mener à bien une démarche en promotion de la santé.



2 jours

Gratuit*

8 et 9 juin 2020 à Privas

[Programme](#)

> Concevoir un projet en promotion de la santé : les fondamentaux

Pour connaître les concepts fondamentaux de la promotion de la santé et les étapes méthodologiques nécessaires au développement d'un projet.



3 jours

Gratuit*

30, 31 mars et 7 mai 2020 à Chambéry

[Programme](#)

9, 10 avril et 9 juin 2020 à Grenoble

[Programme](#)

16, 17 avril et 7 mai 2020 à Valence

[Programme](#)

4, 5 juin et 8 septembre 2020 à St-Etienne

[Programme](#)

> Concevoir un projet en promotion de la santé : des concepts à la mise en oeuvre

Pour comprendre les déterminants de la santé et disposer de repères méthodologiques nécessaires pour concevoir un projet en promotion de la santé.



4 jours

Gratuit*

16, 17 mars et 6, 7 avril 2020 à Clermont-Ferrand

[Programme](#)

> Concevoir un projet en promotion de la santé : méthode et démarche éducative

Pour disposer de repères méthodologiques nécessaires pour concevoir un projet en promotion de la santé et adopter une démarche éducative cohérente.



4 jours

Gratuit*

25, 26 mai et 18, 19 juin 2020 à Lyon

[Programme](#)

> Conduire une évaluation d'action du secteur santé ou social : apprentissage des outils et mise en situation

Pour maîtriser les principes et concepts de l'évaluation, connaître les différentes étapes d'une évaluation et acquérir les méthodes et outils de l'évaluation.



3 jours

Gratuit*



24, 25 mars et 7 avril 2020 à Lyon

[Programme](#)

16, 17 avril et 14 mai 2020 à Moulins

[Programme](#)

9, 10 et 16 novembre 2020 à Grenoble

[Programme](#)

* Grâce au financement de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes



2. Animation de groupe

> Découvrir l'animation de groupe en promotion de la santé

Pour expérimenter différentes techniques d'animation et réfléchir à leur application dans la pratique.



2 jours

Gratuit*

8 et 9 octobre 2020 à Privas

[Programme](#)

19 et 20 novembre 2020 à Annecy

[Programme](#)

> Animer un groupe en promotion de la santé : postures et techniques

Pour identifier les leviers permettant de réussir une animation en promotion/éducation pour la santé.



3 jours

Gratuit*

9, 10 mars et 4 juin 2020 à Grenoble

[Programme](#)

18, 19 mai et 4 juin 2020 à Aurillac

[Programme](#)

4, 5 et 12 juin 2020 à Valence

[Programme](#)

15, 16 et 23 juin 2020 à Chambéry

[Programme](#)



3. Approches thématiques

> Les inégalités sociales de santé : les comprendre pour agir

Pour comprendre les déterminants et les mécanismes des inégalités sociales de santé, identifier l'impact et les conditions de mise en oeuvre d'actions contribuant à la réduction des inégalités sociales de santé.



3 jours

Gratuit*

5, 6 octobre et 19 novembre 2020 à Lyon

[Programme](#)

12, 13 octobre et 17 novembre 2020 au Puy-en-Velay

[Programme](#)

12, 13 octobre et 19 novembre 2020 à St-Etienne

[Programme](#)

2, 3 nov. et 10 déc 2020 à Grenoble

[Programme](#)

> Le développement des compétences psychosociales des enfants et des adolescents

Pour mieux comprendre le concept de compétences psychosociales et identifier les leviers permettant leur développement auprès de son public.



3 jours

Gratuit*

21, 22 septembre et 5 octobre 2020 à Lyon

[Programme](#)

> Dispenser les activités d'un programme d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Pour connaître le cadre réglementaire de l'Education Thérapeutique du Patient (ETP), les enjeux de la relation éducative avec les patients, le principe du processus de changement, les techniques, outils et ressources mobilisables pour mener un programme d'ETP.



6 jours

1050 €

5 et 6 octobre, 2 et 3 novembre,
14 et 15 décembre 2020 à Lyon

[Programme](#)

> Animer des actions collectives en éducation à la vie relationnelle et à la sexualité

Pour connaître les repères fondamentaux sur l'éducation à la sexualité, découvrir et expérimenter des outils et techniques d'animation.



3 jours

Gratuit*

16, 17 et 26 mars 2020 à Lyon

[Programme](#)



4. A la demande

Nous étudions vos demandes spécifiques de formation, en intra, sur la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Par exemple, nous pouvons vous proposer les thèmes suivants :

- Nutrition et rythme de vie des 0-6 ans.
- Prévenir les conduites addictives des jeunes par le développement des compétences psychosociales.
- Animer des actions collectives en éducation à la vie relationnelle et à la sexualité.

De nombreuses autres thématiques peuvent faire l'objet de formations.
Nous consulter.

Renseignements auprès de :

Pauline LACHAPPELLE

Tél. 04 72 00 55 70

pauline.lachappelle@ireps-ara.org

CONTACT

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

9 quai Jean Moulin - 69001 Lyon

Tél. : 04 72 00 55 70

www.ireps-ara.org

Numéro de déclaration d'activité de formation : 82 69 06 790 69

Association Loi 1901 - Siret : 323 390 161 00046 - APE : 9499Z

