

→ Lieu

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
9 quai Jean Moulin, 69001 LYON.
Lyon (métro ligne A - arrêt Hôtel de Ville)

→ Conditions / Inscription

Formation gratuite, **inscription obligatoire** (nombre de places limité à 15 personnes).
Les frais de restauration, d'hébergement et de déplacement sont à la charge des participants.
Merci de retourner le bulletin d'inscription à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes **avant le 22 septembre 2017.**

Contact / Renseignements / Inscription

Isabelle JACOB - Chargée de projets IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Tél : 04 72 00 55 70
Mail : isabelle.jacob@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes - 9 quai Jean Moulin, 69001 LYON.
www.ireps-ara.org

Formulaire d'inscription à renvoyer avant le 22 septembre 2017

Consommation de produits à des fins de performance :
repères pour agir dans son environnement
2,3 octobre et 13, 14 novembre 2017 - Lyon
Le participant s'engage à suivre les 4 jours de formation.

Nom / Prénom :

Fonction :

Organisme :

Adresse :

Tél :

Mail :



**2, 3 octobre et
13, 14 novembre 2017
LYON**

FORMATION RÉGIONALE

**Consommation de produits à
des fins de performance :
repères pour agir dans son environnement**



Formation proposée par la DRDJSCS
et l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.

FORMATION RÉGIONALE

Consommation de produits à des fins de performance : repères pour agir dans son environnement

Session de 4 jours :
2, 3 octobre et 13, 14 novembre 2017

Objectif de la formation

Cette formation propose de renforcer les compétences des acteurs en termes de prévention des consommations de produits à des fins de performance, notamment en matière de prévention du dopage.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation les participants seront capables de :

- S'approprier les concepts : dopage, conduites dopantes, performance, prise de risques, santé, promotion de la santé, éducation pour la santé.
- Identifier les enjeux sociaux, sportifs et sanitaires liés à la consommation de produits à des fins de performance.
- Identifier les facteurs de risques et les facteurs de protection de la consommation de produits à des fins de performance.
- Repérer les spécificités de certains publics : l'adolescent sportif en structure PES, l'adulte en recherche de performance physique pour des raisons professionnelles ou compétitives.
- Identifier les éléments de la relation éducative et les acteurs concernés.
- S'organiser pour limiter la survenue de consommation de produits dans un contexte de recherche de performance.
- Connaître les ressources externes locales pour accompagner des démarches de prévention et orienter les publics.

Public

Cette formation est à destination des professionnels de santé (médecin, kinésithérapeute, diététicien, infirmier...), CTS, entraîneurs, éducateurs sportifs, psychologues, préparateurs physiques, préparateurs mentaux, dirigeants et bénévoles du mouvement sportif, professionnels de l'éducation et de la promotion de la santé, professionnels de la prévention des addictions.

Méthodes

- Apports théoriques et méthodologiques ;
- Échanges d'expériences ;
- Mise en situation, travail en petits groupes ;
- Remise de documents.



LE PROGRAMME

Horaires : 9h - 12h30 et 14h - 17h

1er jour

- Accueil des participants, présentation de la formation.
- Représentations et connaissances autour des notions de dopage et conduites dopantes, performance.
- Les enjeux sociaux, sportifs et sanitaires liés à la consommation de produits à des fins de performance.

2ème jour

- Facteurs de vulnérabilité et facteurs de protection de la consommation de produits à des fins de performance.
- Spécificités chez certains publics : le jeune sportif en structure PES, l'adulte en recherche de performance physique pour des raisons professionnelles ou compétitives.

3ème jour

- La santé : les concepts et les démarches.
- La relation éducative : quelle posture et qui sont les acteurs concernés ?

4ème jour

- Agir dans son environnement : les environnements favorables, les acteurs concernés et les différentes modalités d'actions possibles, les points de vigilance.
- La place de l'action collective.
- Les ressources existantes : réseaux d'acteurs de prévention du dopage, antennes médicales de prévention du dopage...

Formateurs

- Michel GUINOT, médecin responsable de l'Antenne de Prévention du Dopage Rhône Alpes, CHU de Grenoble.
- Virginie JACOB DALLA COSTA, psychologue clinicienne, psychologue du sport, sophrologue, Chambéry.
- Hugues LE BORGNE, médecin, correspondant DRDJSCS pour le Rhône.
- Isabelle JACOB, chargée de projets, IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.